



## Blog dos Colégios Albert Sabin




As informações e opiniões expressas neste blog são de responsabilidade única do autor.

# Xadrez: muito mais que um jogo

COLÉGIO ALBERT SABIN

13 Junho 2016 | 16:52

"O xadrez é a ginástica da mente", Goethe.

Nos últimos anos, diversos estudos sobre o desenvolvimento da inteligência vêm sendo realizados e tomam como base a observação e a anatomia do cérebro humano. Consolidou-se a tese de que o exercício das atividades cognitivas ajuda na formação, no aumento e na qualificação da inteligência, assim como os exercícios físicos melhoram a condição orgânica e a qualidade de vida.



Podemos afirmar, então, que o xadrez ensina a pensar. O milenar jogo traz muitos benefícios a quem o pratica. Contribui para o desenvolvimento de habilidades como atenção, concentração, tomada de decisão, visão e domínio espacial, ritmo e administração do tempo, coordenação motora, raciocínio lógico-matemático, planejamento, determinação, criatividade, respeito pela visão contrária e capacidade de lidar com sucesso e frustração.

Na sociedade contemporânea, em que a informação circula em maior quantidade e com mais rapidez, estamos nos acostumando a digitar para obter respostas imediatas, o que nos leva a ensaiar, assim, uma mecanização no agir, o que também afeta nosso modo de pensar. Diante desse cenário, em 2013, o parlamento europeu aprovou uma moção indicativa da necessidade de incluir o xadrez em todas as escolas europeias. Por sua vez, a Organização das Nações Unidas - ONU estuda considerar um direito inalienável que todas as crianças do mundo aprendam a jogar xadrez.



Desde sua fundação, em 1994, o Colégio Albert Sabin inclui o xadrez em sua grade curricular, para alunos do 2º ao 5º ano do Ensino Fundamental. Já os jovens do 6º ano à 3ª série do Ensino Médio podem praticar o esporte como atividade extracurricular, pelo Programa Sabin+Esportes&Cultura, e participar de competições internas e contra exadristas de outras escolas.

Além disso, o Sabin também promove eventos para estimular a prática do esporte, como o Xadrez de Chocolate, em que os alunos competem com tabuleiros e peças feitos de chocolate, a Simultânea de Xadrez, em que um grande mestre internacional convidado pelo Colégio joga com alguns de nossos melhores exadristas, e os torneios escolares.



Assim como o diplomata e ex-campeão mundial de Xadrez José Raul Capablanca, acreditamos que "o xadrez é algo mais do que um jogo; é uma diversão intelectual que tem um pouco de Arte e muito de Ciência. É, além disso, um meio de aproximação social e intelectual".

**Prof. Antonio Carlos de Resende**

Mestre Internacional e professor de Xadrez.

Tags: Administração do Tempo, Antonio Carlos de Resende, Atenção, Concentração, Coordenação Motora, Criatividade, Desafio de Xadrez de Chocolate, Determinação, Domínio Espacial, Planejamento, Programa Sabin+Esportes&Cultura, Raciocínio Lógico-matemático, Simultânea de Xadrez, Tomada de Decisão, Xadrez

As informações e opiniões expressas neste blog são de responsabilidade única do autor.



Facebook Albert Sabin



Contato Albert Sabin



Site Albert Sabin

0 COMENTÁRIO(S)

CLIQUE E DÊ A SUA OPINIÃO

**TUDO SOBRE:**  
Leia também os blogs dos outros colégios

POSTS MAIS LIDOS

RECOMENDADAS

Ruth Manns: pessoas solteiras são menos felizes?



Overwatch, nova franquia da Blizzard, eleva o padrão para jogos de tiro



Saiba os riscos de fazer exercício sem acompanhamento médico



Memória: Muhammad Ali, o rei dos reis



OPINIÃO

MAIS LIDAS

ÚLTIMAS

AGORA NA CAPA



**Economia**  
Fazenda quer teto de gastos públicos por até 20 anos



**Lava Jato**  
Teori envia casos de Lula para Moro



**Pela Europa**  
Cunha fez roteiro de luxo com a família



**Terror na França**  
EI reivindicou assassinato de casal



**Impeachment**  
Comissão dispensa quatro testemunhas

CATEGORIAS

Biologia

Educação Infantil

Ensino Fundamental I

Ensino Fundamental II

Ensino Médio

Estudo de Meio

Família

CATEGORIAS

Biologia

Educação Infantil

Ensino Fundamental I

Ensino Fundamental II

Ensino Médio

Estudo de Meio

Família

Geografia

Inglês

Mostra Cultural

O Colégio

Projetos

Proposta Pedagógica

Semana Sabin

TAGS

27 maio 3º ano 4º ano 5º ano Alimentação Saudável

Ciências Colégio Albert

Sabin Comunicação Construção do

Conhecimento Cria Oportunidades Criatividade

Diálogo Educação Educação Infantil

Ensino de Qualidade Ensino Fundamental I Ensino

Fundamental II Ensino Médio Equipe

Pedagógica Escrever Evolução dos Aprendizados

Excelência Acadêmica Exercícios Família Prática em

um Segundo Dia Formação Integral do Indivíduo

Geografia Giselle Magnosão Grafcos História

Língua Portuguesa Matemática Mineral Natureza e

Sociedade Paqueta e Diálogo Planejamento Planejamento

Pedagógico Produção de Texto Programa

Sabin+Esportes&Cultura Proposta Pedagógica Práticas

Esportivas e Culturais Pse I Tecnologia Educacional

Valores Humanistas Xadrez