



**AS** COLÉGIO ALBERT  
**SABIN**  
Ensinar é criar oportunidades

## 2º ano

Manhã

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE |                               | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-----------|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| INIC1     | Iniciação Esportiva Feminina  |   |   |   |   |   | das 12h10 às 12h55 |
| INIC2     | Iniciação Esportiva Masculina |   |   |   |   |   |                    |
| BAL1      | Balé                          |   |   |   |   |   |                    |
| GART1     | Ginástica Artística           |   |   |   |   |   |                    |
| JUD1      | Judô                          |   |   |   |   |   |                    |
| NAT1      | Natação                       |   |   |   |   |   |                    |
| COR1      | Coral                         |   |   |   |   |   |                    |
| XAD1      | Xadrez                        |   |   |   |   |   |                    |
| XAD2      | Xadrez                        |   |   |   |   |   |                    |

Tarde

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE |                               | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-----------|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| INIC3     | Iniciação Esportiva Feminina  |   |   |   |   |   | das 18h10 às 18h55 |
| INIC4     | Iniciação Esportiva Masculina |   |   |   |   |   |                    |
| BAL2      | Balé                          |   |   |   |   |   |                    |
| GART2     | Ginástica Artística           |   |   |   |   |   |                    |
| JUD2      | Judô                          |   |   |   |   |   |                    |
| NAT2      | Natação                       |   |   |   |   |   |                    |
| COR2      | Coral                         |   |   |   |   |   |                    |
| XAD3      | Xadrez                        |   |   |   |   |   |                    |
| XAD4      | Xadrez                        |   |   |   |   |   |                    |

## 3º ano

Manhã

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE |                               | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-----------|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| INIC5     | Iniciação Esportiva Feminina  |   |   |   |   |   | das 12h10 às 12h55 |
| INIC6     | Iniciação Esportiva Masculina |   |   |   |   |   |                    |
| BAL3      | Balé                          |   |   |   |   |   |                    |
| GART3     | Ginástica Artística           |   |   |   |   |   |                    |
| JUD3      | Judô                          |   |   |   |   |   |                    |
| NAT3      | Natação                       |   |   |   |   |   |                    |
| COR1      | Coral                         |   |   |   |   |   |                    |
| XAD5      | Xadrez                        |   |   |   |   |   |                    |

Tarde

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE |                               | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |                    |
|-----------|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|--------------------|
| INIC7     | Iniciação Esportiva Feminina  |   |   |   |   |   | das 18h10 às 18h55 |                    |
| INIC8     | Iniciação Esportiva Masculina |   |   |   |   |   |                    |                    |
| BAL4      | Balé                          |   |   |   |   |   |                    |                    |
| GART4     | Ginástica Artística           |   |   |   |   |   |                    |                    |
| JUD4      | Judô                          |   |   |   |   |   |                    |                    |
| NAT4      | Natação                       |   |   |   |   |   |                    |                    |
| COR2      | Coral                         |   |   |   |   |   |                    |                    |
| XAD6      | Xadrez                        |   |   |   |   |   |                    |                    |
| XAD7      | Xadrez                        |   |   |   |   |   |                    | das 19h10 às 19h55 |

## 4º ano

Manhã

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-----------|---|---|---|---|---|--------------------|
| INIC9     |   |   |   |   |   | das 12h10 às 12h55 |
| INIC10    |   |   |   |   |   |                    |
| INIC11    |   |   |   |   |   |                    |
| XAD8      |   |   |   |   |   |                    |
| COR3      |   |   |   |   |   | das 13h05 às 13h50 |
| GRD1      |   |   |   |   |   |                    |
| BAL5      |   |   |   |   |   |                    |
| GART5     |   |   |   |   |   |                    |
| JUD5      |   |   |   |   |   |                    |
| NAT5      |   |   |   |   |   |                    |
| XAD9      |   |   |   |   |   | das 13h10 às 13h55 |

## 5º ano

Manhã

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-----------|---|---|---|---|---|--------------------|
| INIC15    |   |   |   |   |   | das 12h10 às 12h55 |
| INIC16    |   |   |   |   |   |                    |
| INIC17    |   |   |   |   |   |                    |
| XAD12     |   |   |   |   |   |                    |
| COR3      |   |   |   |   |   | das 13h05 às 13h50 |
| BAL7      |   |   |   |   |   |                    |
| GART7     |   |   |   |   |   |                    |
| JUD7      |   |   |   |   |   |                    |
| NAT7      |   |   |   |   |   |                    |
| GRD1      |   |   |   |   |   |                    |
| XAD9      |   |   |   |   |   | das 13h10 às 13h55 |

Tarde

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-----------|---|---|---|---|---|--------------------|
| GRD2      |   |   |   |   |   | das 11h15 às 12h   |
| INIC12    |   |   |   |   |   | das 18h10 às 18h55 |
| INIC13    |   |   |   |   |   |                    |
| INIC14    |   |   |   |   |   |                    |
| XAD10     |   |   |   |   |   |                    |
| COR4      |   |   |   |   |   | das 18h55 às 19h35 |
| XAD11     |   |   |   |   |   |                    |
| BAL6      |   |   |   |   |   | das 19h10 às 19h55 |
| GART6     |   |   |   |   |   |                    |
| JUD6      |   |   |   |   |   |                    |
| NAT6      |   |   |   |   |   |                    |

\* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.

Tarde

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-----------|---|---|---|---|---|--------------------|
| GRD2      |   |   |   |   |   | das 11h15 às 12h   |
| INIC18    |   |   |   |   |   | das 18h10 às 18h55 |
| INIC19    |   |   |   |   |   |                    |
| INIC20    |   |   |   |   |   |                    |
| COR4      |   |   |   |   |   |                    |
| XAD13     |   |   |   |   |   | das 18h55 às 19h35 |
| XAD11     |   |   |   |   |   |                    |
| XAD7      |   |   |   |   |   | das 19h10 às 19h55 |
| BAL8      |   |   |   |   |   |                    |
| GART8     |   |   |   |   |   |                    |
| JUD8      |   |   |   |   |   |                    |
| NAT8      |   |   |   |   |   |                    |

\* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.

## 6º e 7º anos

categoria - Pré-mirim

Manhã

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE                           | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-------------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| BASQ1 Basquete Masculino            |   |   |   |   |   | das 12h10 às 12h55 |
| BASQ2 Basquete Feminino             |   |   |   |   |   |                    |
| HAND1 Handebol Masculino            |   |   |   |   |   |                    |
| FUT2 Futsal Feminino                |   |   |   |   |   |                    |
| VOL2 Voleibol Feminino              |   |   |   |   |   |                    |
| COR5 Coral                          |   |   |   |   |   | das 13h10 às 13h55 |
| XAD14 Xadrez                        |   |   |   |   |   |                    |
| FUT1 Futsal Masculino               |   |   |   |   |   | das 13h05 às 13h50 |
| VOL1 Voleibol Masculino             |   |   |   |   |   |                    |
| HAND2 Handebol Feminino             |   |   |   |   |   |                    |
| NAT9 Natação (6º ano)               |   |   |   |   |   |                    |
| TEC1 Novas Tecnologias (6º ano)     |   |   |   |   |   | das 13h10 às 14h40 |
| TEAT1 Teatro (6º ano)               |   |   |   |   |   |                    |
| NAT10 Natação (7º ano)              |   |   |   |   |   | das 14h às 14h45   |
| JUD9 Judô                           |   |   |   |   |   |                    |
| NAT11 Natação                       |   |   |   |   |   |                    |
| BAL9 Balé                           |   |   |   |   |   |                    |
| FUT10 Futsal Masculino              |   |   |   |   |   |                    |
| GART9 Ginástica Artística (6º ano)  |   |   |   |   |   |                    |
| GRD3 Ginástica Rítmica              |   |   |   |   |   |                    |
| GART10 Ginástica Artística (7º ano) |   |   |   |   |   |                    |
| TEAT2 Teatro (7º ano)               |   |   |   |   |   |                    |
| TEC2 Novas Tecnologias (7º ano)     |   |   |   |   |   |                    |
| TEC3 Novas Tecnologias (6º ano)     |   |   |   |   |   | das 16h30 às 18h   |
| TEC4 Novas Tecnologias (7º ano)     |   |   |   |   |   |                    |

\* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes. Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2024, terão vaga garantida em 2025 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

## 6º e 7º anos

categoria - Pré-mirim

Tarde

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE                       | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| TEC5 Novas Tecnologias (7º ano) |   |   |   |   |   | das 9h às 10h30    |
| TEAT3 Teatro                    |   |   |   |   |   | das 10h30 às 12h   |
| TEC6 Novas Tecnologias (6º ano) |   |   |   |   |   |                    |
| GRD4 Ginástica Rítmica          |   |   |   |   |   | Das 11h15 às 12h   |
| BAL10 Balé                      |   |   |   |   |   |                    |
| NAT12 Natação                   |   |   |   |   |   |                    |
| BASQ3 Basquete Masculino        |   |   |   |   |   | das 18h10 às 18h55 |
| BASQ4 Basquete Feminino         |   |   |   |   |   |                    |
| HAND3 Handebol Masculino        |   |   |   |   |   |                    |
| HAND4 Handebol Feminino         |   |   |   |   |   |                    |
| FUT3 Futsal Masculino           |   |   |   |   |   |                    |
| FUT4 Futsal Feminino            |   |   |   |   |   |                    |
| VOL3 Voleibol Masculino         |   |   |   |   |   |                    |
| VOL4 Voleibol Feminino          |   |   |   |   |   |                    |
| COR6 Coral                      |   |   |   |   |   |                    |
| XAD15 Xadrez                    |   |   |   |   |   |                    |
| XAD16 Xadrez                    |   |   |   |   |   | das 18h55 às 19h35 |
| GART11 Ginástica Artística      |   |   |   |   |   | das 19h55 às 20h40 |
| JUD10 Judô                      |   |   |   |   |   |                    |

\* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes. Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2024, terão vaga garantida em 2025 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

## 8º e 9º anos

categoria - Mirim

Manhã

 modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S   | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-----------|---|---|---|---|---|--------------------|
| BASQ5     | Basquete Masculino                                  | ✓ |   | ✓ |   | das 12h10 às 12h55 |
| BASQ6     | Basquete Feminino                                   | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| HAND5     | Handebol Masculino                                  | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| FUT5      | Futsal Masculino                                    |   | ✓ |   | ✓ |                    |
| VOL5      | Voleibol Masculino                                  |   | ✓ |   | ✓ |                    |
| COR5      | Coral   | ✓ |   |   |   | das 12h às 13h10   |
| OART1     | Oficina de Arte                                     |   | ✓ |   |   |                    |
| VOLU1     | Projeto Voluntário                                  | ✓ |   |   |   | das 13h10 às 13h55 |
| XAD14     | Xadrez  |   |   |   | ✓ |                    |
| FUT6      | Futsal Feminino                                     |   | ✓ |   | ✓ | das 13h05 às 13h50 |
| VOL6      | Voleibol Feminino                                   |   | ✓ |   | ✓ |                    |
| HAND6     | Handebol Feminino                                   | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| GRD5      | Ginástica Rítmica                                   |   |   | ✓ | ✓ | das 13h10 às 14h40 |
| TEC7      | Novas Tecnologias (8º ano)                          |   | ✓ |   |   |                    |
| TEAT4     | Teatro  |   | ✓ |   | ✓ | das 14h às 14h45   |
| NAT10     | Natação   |   |   |   | ✓ |                    |
| GART12    | Ginástica Artística                                 | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| JUD11     | Judô  | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| NAT13     | Natação   | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| BAL11     | Balé  |   | ✓ |   | ✓ | das 15h às 16h30   |
| TEC8      | Novas Tecnologias (9º ano)                          |   |   |   | ✓ |                    |
| DAN1      | Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2024) |   | ✓ |   | ✓ | das 18h10 às 19h10 |
| DAN2      | Dança (alunos novos)                                | ✓ |   | ✓ |   |                    |

\* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes. Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2024, terão vaga garantida em 2025 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

## 8º e 9º anos

categoria - Mirim

Tarde

 modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez

































| ATIVIDADE | S   | T | Q | Q | S | HORÁRIO            |
|-----------|---|---|---|---|---|--------------------|
| TEC9      | Novas Tecnologias (8º ano)                          |   |   |   | ✓ | das 9h às 10h30    |
| BAL12     | Balé  | ✓ |   | ✓ |   | das 10h30 às 11h15 |
| TEAT5     | Teatro  |   | ✓ |   | ✓ | das 10h30 às 12h   |
| TEC10     | Novas Tecnologias (9º ano)                          |   |   |   | ✓ |                    |
| VOLU2     | Projeto Voluntário                                  | ✓ |   |   |   | das 10h50 às 12h   |
| NAT14     | Natação   | ✓ |   | ✓ |   | das 11h15 às 12h   |
| JUD12     | Judô  | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| GART13    | Ginástica Artística                                 | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| OART1     | Oficina de Arte                                     |   | ✓ |   |   | das 12h10 às 12h55 |
| BASQ7     | Basquete Masculino                                  | ✓ |   | ✓ |   | das 18h10 às 18h55 |
| BASQ8     | Basquete Feminino                                   | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| HAND7     | Handebol Masculino                                  | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| HAND8     | Handebol Feminino                                   | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| FUT7      | Futsal Masculino                                    |   | ✓ |   | ✓ |                    |
| FUT8      | Futsal Feminino                                     |   | ✓ |   | ✓ |                    |
| VOL7      | Voleibol Masculino                                  |   | ✓ |   | ✓ |                    |
| VOL8      | Voleibol Feminino                                   |   | ✓ |   | ✓ |                    |
| COR6      | Coral   | ✓ |   |   |   | das 18h10 às 19h10 |
| GRD6      | Ginástica Rítmica                                   | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| DAN1      | Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2024) |   | ✓ |   | ✓ | das 18h55 às 19h35 |
| DAN2      | Dança (alunos novos)                                | ✓ |   | ✓ |   |                    |
| XAD15     | Xadrez  |   |   |   | ✓ | das 19h10 às 19h55 |
| XAD16     | Xadrez  |   |   |   | ✓ |                    |

\* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes. Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2024, terão vaga garantida em 2025 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

## Ensino Médio

Categoria - Infantil






 modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S   | T   | Q   | Q   | S   | HORÁRIO            |                    |
|-----------|---|---|---|---|---|--------------------|--------------------|
| XAD14     |   |   |   |   |  | das 13h10 às 13h55 |                    |
| GRD7      |   |    |   |      |   | das 17h15 às 18h   |                    |
| GART14    |    |   |    |   |   |                    |                    |
| BEM1      |    |   |   |   |   |                    |                    |
| BEM2      |   |    |   |   |   |                    |                    |
| BAS09     |   |    |   |      |   |                    |                    |
| HAND9     |   |    |   |      |   |                    |                    |
| FUT9      |    |   |    |   |   |                    |                    |
| VOL9      |    |   |    |   |   |                    |                    |
| NAT15     |    |   |    |   |   |                    |                    |
| BAL13     |    |   |    |   |   |                    |                    |
| TEAT6     |    |    |  |   |   |                    | das 17h15 às 18h15 |
| COR6      |  |   |   |   |   |                    | das 18h10 às 18h55 |
| DAN1      |   |  |   |    |   |                    | das 18h10 às 19h10 |
| DAN2      |  |   |  |   |   |                    |                    |
| TEAT7     |  |   |  |   |   | das 18h15 às 19h45 |                    |
| XAD16     |   |   |   |  |   | das 19h10 às 19h55 |                    |
| JUD13     |  |   |  |   |   | das 19h55 às 20h40 |                    |


\*\* É obrigatória a compra do material didático para a participação na atividade.

## Esportes para Pais

 modalidade coletiva  modalidade individual

| Nome:     |   | Código:   |   |   |   |                    |       |         |
|-----------|---|---|---|---|---|--------------------|-------|---------|
| ATIVIDADE | S | T   | Q | Q   | S | HORÁRIO            | INSC. | CANCEL. |
| GMAE1     |   |  |   |  |   | das 20h40 às 21h25 |       |         |
| VMIS1     |   |   |   |  |   | das 20h40 às 22h   |       |         |
| VMIS2     |   |   |   |  |   |                    |       |         |
| FPAI1     |   |  |   |   |   |                    |       |         |

[www.albertsabin.com.br](http://www.albertsabin.com.br)

 @colalbertsabin

Av. Darcy Reis, 1.901 • Pq. dos Príncipes

05396-450 • São Paulo, SP

Tel.: (11) 3712-0713 • Ramais 261 / 254