

5

segunda

6

terça

7

quarta

8

quinta

9

sexta

Saladas

Alface crespa	Alface roxa	Alface mimosa	Alface americana	Alface lisa
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Catalanea com abacaxi	Mista de folhas com champignon	Repolho roxo com croutons temperados	Chicória com peito de peru	Agrião com alho
Vinagrete	Berinjela	Quiabo	Rabanete	Batata bolinha
Lentilha	Ervilha torta	Feijão fradinho	Quinoa	Feijão branco
Brócolis	Brócolis	Brócolis	Brócolis	Brócolis
Beterraba	Beterraba	Beterraba	Beterraba	Beterraba
Batata	Batata	Batata	Batata	Cenoura
Cenoura	Cenoura	Cenoura	Cenoura	Pepino
Pepino	Pepino	Pepino	Pepino	

Sopas

Abobrinha	Soja	Beterraba	Espinafre
-----------	------	-----------	-----------

Pratos quentes

Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca
Quibe assado	Filé de peixe no fubá	Suíno assado	Isclas de carne refogada	Frango grelhado
Frango refogado	Isclas de carne com tomate	Carne moída refogada com milho	Omelete de forno com cenoura e tomate	Cozido misto suíno

Acompanhamentos

Macarrão ao alho e óleo (molho branco e sugo)	Farofa	Mandioca assada	Batata palha	Abóbora refogada
---	--------	-----------------	--------------	------------------

Sobremesa

Abacaxi	Melão	Banana	Maçã	Goiaba
Banana	Pêra	Mamão	Laranja	Uva

Suco Sem Adição de Açúcar

Goiaba	Caju	Limão	Manga	Acerola com laranja
--------	------	-------	-------	---------------------