

28

segunda

29

terça

30

quarta

1

quinta

2

sexta

## Saladas

Alface roxa	Alface americana	Alface crespa		
Tomate	Tomate	Tomate		
Couve com laranja	Repolho branco com azeitonas	Mostarda com pimentão		
Palmito	Mandioquinha	Pepino		
Ervilha	Mix de feijão	Soja		
Brócolis	Brócolis	Brócolis		
Beterraba	Beterraba	Beterraba		
Pepino	Cenoura	Batata		
	Pepino	Cenoura		

## Sopas

Feijão com macarrão	Fubá com folhas	Canjiquinha		
---------------------	-----------------	-------------	--	--

## Pratos quentes

Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
Carne moída refogada	Almôndega de carne	Frango grelhado		
Frango grelhado	Iscas de carne refogada	Ovo cozido		

## Acompanhamentos

Legumes refogados	Canelone de ricota ao molho de espinafre	Bolinho de arroz		
-------------------	--	------------------	--	--

## Sobremesa

Melancia	Laranja	Uva		
Abacaxi	Maçã	Melão		

## Suco Sem Adição de Açúcar

Morango	Maracujá	Acerola		
---------	----------	---------	--	--