

23

segunda

24

terça

25

quarta

26

quinta

27

sexta

Saladas

Alface lisa	Alface crespa	Alface roxa	Alface mimosa	Alface americana
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Radicchio com ovo de codorna	Repolho roxo com shoyo	Catalonea com cebola roxa	Agrião com melancia	Espinafre com ervas finas
Berinjela	Vinagrete de maçã verde	Couve flor	Beterraba	Mandioquinha
Feijão de corda	Trigo em grão	Ervilha torta	Mix de grãos	Feijão branco
Uva passa	Salsão	Hortelã	Linhaça	Mix de sementes
Molho de cúrcuma	Molho de coentro	Molho balsâmico e mel	Molho pesto	Molho rosê

Sopas

Grão de bico	Palmito	Chuchu ao alho	Macarrão com pts	Soja
--------------	---------	----------------	------------------	------

Pratos quentes

Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Carne moída com azeitona e ovos	Frango assado	Feijoada	Tiras suínas ao curry	Copa lombo ao molho de limão
Panqueca de frango ao sugo	Hamburguer com queijo, tomate e orégano	Frango grelhado	Peixe empanado	Carne desfiada

Acompanhamentos

Folhas refogadas com ricota	Virado de folhas	Couve refogada e Farofa	Batata assada com ervas	Panachê de legumes refogado
-----------------------------	------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------------

Sobremesas

Pêra	Laranja	Uva	Mamão	Abacaxi
Melancia	Maçã	Banana	Melão	Pêra

Sucos

Morango	Tangerina	Graviola	Amora	Pêssego
---------	-----------	----------	-------	---------