GRADE DE HORÁRIOS

PROGRAMA SABIN+ ESPORTES CULTURA 2026

COLÉGIO ALBERT SABIN

Ensinar é criar oportunidades

2º ano

Manhã

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC1	Iniciação Esportiva Feminina		■				das 12h10 às 12h55
INIC2	Iniciação Esportiva Masculina				■		
BAL1	Balé	■		■			
GART1	Ginástica Artística	■		■			
JUD1	Judô	■		■			
NAT1	Natação	■		■			
COR1	Coral					■	
XAD1	Xadrez		■				
XAD2	Xadrez				■		

Tarde

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC3	Iniciação Esportiva Feminina		■				das 18h10 às 18h55
INIC4	Iniciação Esportiva Masculina				■		
BAL2	Balé	■		■			
GART2	Ginástica Artística	■		■			
JUD2	Judô	■		■			
NAT2	Natação	■		■			
COR2	Coral					■	
XAD3	Xadrez		■				
XAD4	Xadrez				■		

3º ano

Manhã

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC5	Iniciação Esportiva Feminina	■					das 12h10 às 12h55
INIC6	Iniciação Esportiva Masculina			■			
BAL3	Balé		■		■		
GART3	Ginástica Artística		■		■		
JUD3	Judô		■		■		
NAT3	Natação		■		■		
COR1	Coral					■	
XAD5	Xadrez					■	

Tarde

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC7	Iniciação Esportiva Feminina	■					das 18h10 às 18h55
INIC8	Iniciação Esportiva Masculina			■			
BAL4	Balé		■		■		
GART4	Ginástica Artística		■		■		
JUD4	Judô		■		■		
NAT4	Natação		■		■		
COR2	Coral					■	
XAD6	Xadrez					■	
XAD7	Xadrez	■					das 19h10 às 19h55

4º ano

Manhã

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC9	Iniciação Esportiva Feminina*		■		■		das 12h10 às 12h55
INIC10	Iniciação Esportiva Masculina*		■		■		
INIC11	Iniciação Esportiva Mista*		■		■		
XAD8	Xadrez			■			
VIOLA01	Violão			■			
COR3	Coral	■					
GRD1	Ginástica Rítmica	■		■			das 13h05 às 13h50
BAL5	Balé	■		■			
GART	Ginástica Artística	■		■			
JUD5	Judô	■		■			
NAT5	Natação	■		■			
XAD9	Xadrez				■		das 13h10 às 13h55

Tarde

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
GRD2	Ginástica Rítmica	■		■			das 11h15 às 12h
INIC12	Iniciação Esportiva Feminina*		■		■		das 18h10 às 18h55
INIC13	Iniciação Esportiva Masculina*		■		■		
INIC14	Iniciação Esportiva Mista*		■		■		
XAD10	Xadrez	■					
VIOLA02	Violão			■			
COR4	Coral	■					
XAD11	Xadrez					■	das 18h55 às 19h40
BAL6	Balé	■		■			das 19h10 às 19h55
GART6	Ginástica Artística	■		■			
JUD6	Judô	■		■			
NAT6	Natação	■		■			

* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.
* Para a aula de Violão será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

5º ano

Manhã

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC15	Iniciação Esportiva Masculina*	■				■	das 12h10 às 12h55
INIC16	Iniciação Esportiva Feminina*	■		■			
INIC17	Iniciação Esportiva Mista*			■		■	
XAD12	Xadrez	■					
COR3	Coral	■					
VIOLA03	Violão			■			das 13h05 às 13h50
BAL7	Balé		■		■		
GART7	Ginástica Artística		■		■		
JUD7	Judô		■		■		
NAT7	Natação		■		■		
GRD1	Ginástica Rítmica	■		■			
XAD9	Xadrez				■		das 13h10 às 13h55

Tarde

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
GRD2	Ginástica Rítmica	■		■			das 11h15 às 12h
INIC18	Iniciação Esportiva Masculina*	■				■	das 18h10 às 18h55
INIC19	Iniciação Esportiva Feminina*	■		■			
INIC20	Iniciação Esportiva MIsta*			■		■	
COR4	Coral	■					
XAD13	Xadrez			■			
XAD11	Xadrez					■	das 18h55 às 19h40
XAD7	Xadrez	■					das 19h10 às 19h55
VIOLA04	Violão			■			
BAL8	Balé		■		■		
GART8	Ginástica Artística		■		■		
JUD8	Judô		■		■		
NAT8	Natação		■		■		

* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.
* Para a aula de Violão será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

6º e 7º ano

Manhã

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
BASQ2	Basquete Feminino		■		■		das 12h10 às 12h55
HAND2	Handebol Feminino		■		■		
FUT2	Futsal Feminino	■		■			
VOL2	Voleibol Feminino	■		■			
COR5	Coral	■					
XAD14	Xadrez					■	das 13h10 às 13h55
FUT1	Futsal Masculino	■		■			das 13h05 às 13h50
VOL1	Voleibol Masculino	■		■			
BASQ1	Basquete Masculino		■		■		
HAND1	Handebol Masculino		■		■		
NAT9	Natação (6º ano)					■	
TEC1	Novas Tecnologias (6º ano)				■		das 13h10 às 14h40
TEAT1	Teatro (6º ano)	■		■			
NAT10	Natação (7º ano)					■	das 14h às 14h45
GART9	Ginástica Artística (6°ano)		■		■		
JUD9	Judô		■		■		
NAT11	Natação	■		■			
BAL9	Balé	■		■			
FUT10	Futsal Masculino	■		■			
GRD3	Ginástica Rítmica	■		■			
GART10	Ginástica Artística (7°ano)	■		■			das 14h45 às 15h30
TEAT2	Teatro (7º ano)		■		■		das 14h45 às 16h15
TEC2	Novas Tecnologias (7º ano)		■				das 15h às 16h30
TEC3	Novas Tecnologias (6º ano)		■				das 16h30 às 18h
TEC4	Novas Tecnologias (7º ano)				■		

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.
Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

6º e 7º ano

Tarde

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
TEC5	Novas tecnologias (7º ano)						das 9h às 10h30
TEAT3	Teatro						das 10h30 às 12h
TEC6	Novas tecnologias (6º ano)						
GRD4	Ginástica Rítmica						das 11h15 às 12h
BAL10	Balé						
NAT12	Natação						
JUD10	Judô						
GART11	Ginástica Artística						
BASQ3	Basquete Masculino						das 18h10 às 18h55
BASQ4	Basquete Feminino						
HAND3	Handebol Masculino						
HAND4	Handebol Feminino						
FUT3	Futsal Masculino						
FUT4	Futsal Feminino						
VOL3	Voleibol Masculino						
VOL4	Voleibol Feminino						
COR6	Coral						
XAD15	Xadrez						das 18h55 às 19h40
XAD16	Xadrez						das 19h10 às 19h55

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.
Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

8º e 9º ano

Manhã

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
BASQ6	Basquete Feminino	■		■			das 12h10 às 12h55
HAND6	Handebol Feminino	■		■			
FUT6	Futsal Feminino		■		■		
VOL6	Voleibol Feminino		■		■		
COR5	Coral	■					
OART1	Oficina de Arte		■				
VOLU1	Projeto Voluntário	■					das 12h10 às 13h40
XAD14	Xadrez					■	das 13h10 às 13h55
FUT5	Futsal Masculino		■		■		das 13h05 às 13h50
VOL5	Voleibol Masculino		■		■		
BASQ5	Voleibol Masculimo	■		■			
HAND5	Handebol Feminino	■		■			
GRD5	Ginástica Rítmica		■		■		
TEC7	Novas Tecnologias (8º ano)		■				das 13h10 às 14h40
TEAT4	Teatro		■		■		
NAT10	Natação					■	das 14h às 14h45
GART12	Ginástica Artística	■		■			
JUD11	Judô	■		■			
NAT13	Natação		■		■		
BAL11	Balé		■		■		
TEC8	Novas Tecnologias (9º ano)				■		das 15h às 16h30
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2025)		■		■		das 18h10 às 19h40
DAN2	Dança (alunos novos)	■		■			

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.
Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

8º e 9º ano

Tarde

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
TEC9	Novas Tecnologias (8º ano)					■	das 9h às 10h30
BAL12	Balé	■		■			das 10h30 às 11h15
GRD6	Ginástica Rítmica	■		■			
TEAT5	Teatro		■		■		das 10h30 às 12h
TEC10	Novas Tecnologias (9º ano)				■		
VOLU2	Projeto Voluntário	■					
NAT14	Natação	■		■			das 11h15 às 12h
JUD10	Judô	■		■			
GART11	Ginástica Artística	■		■			
OART1	Ofina de Arte		■				das 12h10 às 12h55
BASQ7	Basquete Masculino	■		■			das 18h10 às 18h55
BASQ8	Basquete Feminino	■		■			
HAND7	Handebol Masculino	■		■			
HAND8	Handebol Feminino	■		■			
FUT7	Futsal Masculino		■		■		
FUT8	Futsal Feminino		■		■		
VOL7	Voleibol Masculino		■		■		
VOL8	Voleibol Feminino		■		■		
COR6	Coral	■					
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2025)		■		■		das 18h10 às 19h40
DAN2	Dança (alunos novos)	■		■			
XAD15	Xadrez					■	das 18h55 às 19h40
XAD16	Xadrez				■		das 19h10 às 19h55

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.
Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

Ensino Médio

modalidade coletiva | modalidade individual | atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
XAD14	Xadrez						das 13h10 às 13h55
GRD7	Ginástica Rítmica						das 17h15 às 18h
GART13	Ginástica Artística						
BEM1	Atividade física e bem estar (1ª série)						
BEM2	Atividade física e bem estar (2ª e 3ª séries)						
BASQ9	Basquete Masc. e Fem.						
HAND9	Handebol Masc. e Fem.						
FUT9	Futsal Masc. e Fem.						
VOL9	Voleibol Masc. e Fem.						
NAT15	Natação						
JUD12	Judô						
BAL13	Balé						
TEAT6	Teatro Inglês						das 17h15 às 18h15
COR6	Coral						das 18h10 às 18h55
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2025)						das 18h10 às 19h40
DAN2	Dança (alunos novos)						
TEAT7	Teatro						
XAD16	Xadrez						das 19h10 às 19h55

Esportes para pais

modalidade coletiva modalidade individual

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
GMAE1	Ginástica Feminina						das 20h40 às 21h25
VMIS1	Voleibol Misto (Pais)						das 20h40 às 22h
VMIS2	Voleibol Misto (Mães)						
FPAI1	Futsal Masculino						