

8

segunda

9

terça

10

quarta

11

quinta

12

sexta

Saladas

ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA	ALFACE ROXA	ALFACE MIMOSA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS
AGRIÃO COM ORÉGANO	REPOLHO BICOLOR COM AZEITONA	CATALONEA COM CUBINHOS DE MANGA	ESPINAFRE COM QUEIJO BRANCO	MOSTARDA COM TOMATE SECO
VINAGRETE DE MAÇA VERDE	ABOBRINHA	GUACAMOLE E TORRADA	BETERRABA COZIDA	INHAME E CARÁ
VAGEM	CANJIQUINHA	TRIGO EM GRÃO	MIX DE GRÃOS	LENTILHA
BATATA	BATATA	BATATA	BATATA	BATATA
BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA	BRÓCOLIS	BETERRABA
BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	CENOURA	BRÓCOLIS
CENOURA	CENOURA	CENOURA	PEPINO	CENOURA
PEPINO	PEPINO	PEPINO		PEPINO

Sopas

CALDO VERDE	GRÃO DE BICO	BERINJELA	ABÓBORA COM GENGIBRE	PALMITO
-------------	--------------	-----------	----------------------	---------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
ISCAS DE CARNE GRELHADA	PEIXE ASSADO	BIFE GRELHADO	SUÍNO REFOGADO COM TOMATE	CARNE MOIDA REFOGADA COM QUEIJO
FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ALMÔNDEGAS DE FRANGO	SUÍNO DESFIADO	FILÉ SUÍNO REFOGADO	FRANGO REFOGADO

Acompanhamentos

YAKISSOBA VEGETARIANO	CUSCUZ DE LEGUMES	POLENTA AO SUGO	VIRADO DE TALOS	ESCAROLA REFOGADA COM QUEIJO BRANCO
-----------------------	-------------------	-----------------	-----------------	-------------------------------------

Sobremesa

MAÇÃ	ABACAXI	LARANJA	MEXERICA	MELANCIA
MAMÃO	BANANA	PêRA	MELÃO	UVA

Suco Sem Adição de Açúcar

ACEROLA COM LARANJA	UVA	MARACUJÁ	AMORA	CAJU
---------------------	-----	----------	-------	------