

8

segunda

9

terça

10

quarta

11

quinta

12

sexta

## Saladas

ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA	ALFACE ROXA	ALFACE MIMOSA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS
AGRIÃO COM ORÉGANO	REPOLHO BICOLOR COM AZEITONA	CATALONEA COM CUBINHOS DE MANGA	ESPINAFRE COM QUEIJO BRANCO	MOSTARDA COM TOMATE SECO
VINAGRETE DE MAÇA VERDE	ABOBRINHA	GUACAMOLE E TORRADA	BETERRABA COZIDA	INHAME E CARÁ
VAGEM	CANJIQUINHA	TRIGO EM GRÃO	MIX DE GRÃOS	LENTILHA
CEBOLINHA	UVA PASSA BRANCA	CHAMPIGNHON	AMÊNDOAS	SEMENTE DE GIRASSOL
MOLHO DE VINAGRE	MOLHO DE ALHO	MOLHO DE SALVIA	MOLHO BALSÂMICO E MEL	MOLHO INGLÊS

## Sopas

CALDO VERDE	GRÃO DE BICO	BERINJELA	ABÓBORA COM GENGIBRE	PALMITO
-------------	--------------	-----------	----------------------	---------

## Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
ISCAS DE CARNE AO MOLHO ESCURO	MOQUECA DE PEIXE	BIFE AO MOLHO DE ERVAS FINAS	TOSCANA AO VINAGRETE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM QUEIJO
FRANGO GRELHADO COM CEBOLINHA	ALMÔNDEGAS DE FRANGO AO VINAGRETE	PERNIL DESFIADO COM PIMENTÕES	FILÉ SUÍNO AO MOLHO DE LIMÃO	FRANGO REFOGADO COM ERVAS

## Acompanhamentos

YAKISSOBA VEGETARIANO	CUSCUZ DE LEGUMES	POLENTA AO SUGO	VIRADO DE TALOS	ESCAROLA REFOGADA COM QUEIJO BRANCO
-----------------------	-------------------	-----------------	-----------------	-------------------------------------

## Sobremesas

MAÇÃ	ABACAXI	LARANJA	MEXERICA	MELANCIA
MAMÃO	BANANA	PêRA	MELÃO	UVA

## Sucos

ACEROLA COM LARANJA	UVA	MARACUJÁ	AMORA	CAJU
---------------------	-----	----------	-------	------