

15

segunda

16

terça

17

quarta

18

quinta

19

sexta

Saladas

ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA	ALFACE ROXA	ALFACE MIMOSA	ALFACE CRESPA
TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS
CHICÓRIA COM CUBINHOS DE MELÃO	ESCAROLA COM TOMATE CEREJA	REPOLHO BRANCO COM SALSA E ORÉGANO	COUVE COM CROUTONS DE ALHO	ENDÍVIA COM OVO DE CODORNA
PEPINO	QUIABO	TABULE	PALMITO	MIX DE BATATA
FAVA	QUINOA	ERVILHA TORTA	GRÃO DE BICO	CEVADINHA
ERVAS FINAS	MIX DE GERGELIM	CHIA	SEMENTE DE ABÓBORA	CHEIRO VERDE
MOLHO DE VINAGRE	MOLHO DE ALHO	MOLHO DE SALVIA	MOLHO BALSÂMICO E MEL	MOLHO INGLÊS

Sopas

FUBÁ COM COUVE	SOJA COM PTS	COUVE FLOR COM SEMENTES	CANJA	ABOBRINHA
----------------	--------------	-------------------------	-------	-----------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
CUBOS DE CARNE AO MOLHO INGLÊS	TIRAS DE FRANGO COM PIMENTÃO	FRANGO GRELHADO	FEIJOADA	FRANGO ASSADO
FILÉ SUÍNO AO MOLHO DE ABACAXI	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA	PAIO CHANFRADO AO ALHO E SALSA	FILÉ DE FRANGO REFOGADO	TIRAS DE CARNE ACEBOLADA

Acompanhamentos

ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	ACELGA REFOGADA COM GENGIBRE	PURÊ DE MANDIOQUINHA	FAROFA / COUVE REFOGADA	MIX DE FOLHAS REFOGADO COM TOMATE CEREJA
------------------------------	------------------------------	----------------------	-------------------------	--

Sobremesas

MELANCIA	MAMÃO	UVA	BANANA	PÊRA
BANANA	SALADA DE FRUTAS	MELÃO	MAMÃO	CARAMBOLA

Sucos

PÊSSEGO	ABACAXI COM HORTELÃ	ACEROLA	FRUTAS VERMELHAS	GRAVIOLA
---------	---------------------	---------	------------------	----------