

3

segunda

4

terça

5

quarta

6

quinta

7

sexta

Saladas

ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE LISA	ALFACE MIMOSA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM GOMOS
RÚCULA COM RICOTA	ACELGA COM ABACAXI	REPOLHO ROXO COM ORÉGANO	AGRIÃO COM CEBOLA ROXA	CHICÓRIA COM PIMENTÃO VERMELHO
VINAGRETE	ABÓBORA	TABULE	ABOBRINHA	BATATA BOLINHA
MIX DE GRÃOS	GRÃO DE BICO	CANJQUINHA	ERVILHA TORTA	FEIJÃO BRANCO
BATATA	BATATA	BATATA	BATATA	BETERRABA
BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA	BRÓCOLIS
BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	CENOURA
CENOURA	CENOURA	CENOURA	CENOURA	PEPINO
PEPINO	PEPINO	PEPINO	PEPINO	

Sopas

BATATA DOCE	CANJQUINHA	ALHO PORÓ	BERINJELA	FEIJÃO COM MACARRÃO
-------------	------------	-----------	-----------	---------------------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PICADO MISTO	PEIXE GRELHADO	CARNE ASSADA	ALMÔNDEGAS DE CARNE	FRANGO REFOGADO
FRANGO GRELHADO	FRANGO REFOGADO	SUÍNO DESFIADO	FRANGO ASSADO	TORTA DE ATUM

Acompanhamentos

PANACHÊ DE LEGUMES COM CUBINHOS DE QUEIJO	PIRÃO COM OVOS	FAROFA COM PTS	MASSA RECHEADA COM QUEIJO AO MOLHO VERDE	FOLHAS REFOGADAS AO ALHO
---	----------------	----------------	--	--------------------------

Sobremesa

MELANCIA	PÊRA	MAÇÃ	UVA	LARANJA
BANANA	MELÃO	MAMÃO	ABACAXI	PÊSSEGO

Suco Sem Adição de Açúcar

PÊSSEGO	UVA	ABACAXI COM HORTELÃ	CAJU	FRUTAS VERMELHAS
---------	-----	---------------------	------	------------------