

3

segunda

4

terça

5

quarta

6

quinta

7

sexta

Saladas

ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE LISA	ALFACE MIMOSA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM GOMOS
RÚCULA COM RICOTA	ACELGA COM ABACAXI	REPOLHO ROXO COM ORÉGANO	AGRIÃO COM CEBOLA ROXA	CHICÓRIA COM PIMENTÃO VERMELHO
VINAGRETE	ABÓBORA	TABULE	ABOBRINHA	BATATA BOLINHA
MIX DE GRÃOS	GRÃO DE BICO	CANJQUINHA	ERVILHA TORTA	FEIJÃO BRANCO
CHEIRO VERDE	CEBOLINHA	UVA PASSA PRETA	AMÊNDOAS	CHAMPIGNHON
MOLHO DE VINAGRE	MOLHO DE ALECRIM	MOLHO DE SALSA	MOLHO DE ALHO	MOLHO CEASAR

Sopas

BATATA DOCE	CANJQUINHA	ALHO PORÓ	BERINJELA	FEIJÃO COM MACARRÃO
-------------	------------	-----------	-----------	---------------------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PICADO MISTO	MOQUECA DE PEIXE	CARNE ASSADA COM MOLHO DE SHIMEJI E SHITAKE	ALMÔNDEGAS AO VINAGRETE E SALSA	FRANGO REFOGADO COM TOMILHO
FRANGO COM CEBOLINHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM ERVAS FINAS	COPA LOMBO GRELHADO AO MOLHO DE MANGA	FRANGO ASSADO	TORTA DE ATUM COM CREAM CHEESE

Acompanhamentos

PANACHÊ DE LEGUMES COM CUBINHOS DE QUEIJO	PIRÃO COM OVOS	FAROFA COM PTS	MASSA RECHEADA COM QUEIJO AO MOLHO VERDE	FOLHAS REFOGADAS AO ALHO
---	----------------	----------------	--	--------------------------

Sobremesas

MELANCIA	PÊRA	MAÇÃ	UVA	LARANJA
BANANA	MELÃO	MAMÃO	ABACAXI	PÊSSEGO

Sucos

PÊSSEGO	UVA	ABACAXI COM HORTELÃ	CAJU	FRUTAS VERMELHAS
---------	-----	---------------------	------	------------------