

10

segunda

11

terça

12

quarta

13

quinta

14

sexta

Saladas

ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE
TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM GOMOS
CATALONEA COM ALHO FRITO	REPOLHO BRANCO COM GERGELIM	ESCAROLA COM COGUMELOS	MISTA DE FOLHAS COM TOMATE CEREJA	REPOLHO BICOLOR COM PIMENTÃO AMARELO
CEVICHE DE PALMITO E BANANA	BETERRABA RALADA	PEPINO	BRÓCOLIS	VINAGRETE DE MANGA
MILHO	CEVADINHA	FEIJÃO DE CORDA	LENTILHA	ERVILHA
BATATA	BATATA	BATATA	BATATA	BATATA
BETERRABA	BRÓCOLIS	BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA
BRÓCOLIS	CENOURA	BRÓCOLIS	CENOURA	BRÓCOLIS
CENOURA	PEPINO	CENOURA	PEPINO	CENOURA
PEPINO				PEPINO

Sopas

SOJA	MANDIOQUINHA	FUBÁ COM FOLHAS	ABOBRINHA	-
------	--------------	-----------------	-----------	---

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
BIFE COM TOMATE	CARNE DESFIADA	COZIDO MISTO	CARNE MOÍDA REFOGADA	SUÍNO ASSADO
FRANGO GRELHADO	SUÍNO GRELHADO	ISCAS DE CARNE	FRANGO DESFIADO	ALMÔNDEGAS DE FRANGO COM TOMATE

Acompanhamentos

TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO PRATO	VIRADO DE TALOS	QUIBEBE	JARDINEIRA DE LEGUMES REFOGADA COM MANTEIGA E ERVAS	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (MOLHOS)
-----------------------------------	-----------------	---------	---	----------------------------------

Sobremesa

BANANA	MELÃO	MAMÃO	ABACAXI	UVA
PÊRA	MELANCIA	BANANA	UVA	MELÃO

Suco Sem Adição de Açúcar

LIMÃO	MORANGO	GOIABA	LARANJA	MARACUJÁ
-------	---------	--------	---------	----------