

24

segunda

25

terça

26

quarta

27

quinta

28

sexta

Saladas

ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE MIMOSA	ALFACE LISA	ALFACE AMERICANA
TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS
MOSTARDA COM MANGA	REPOLHO ROXO COM MELÃO	ACELGA AO SHOYO	RÚCULA COM TOMATE SECO	RADDICHIO COM TOMATE CEREJA
COUVE FLOR	CHUCHU	MANDIOCA	MAÇÃ COM SALSÃO	RABANETE
TRIGO EM GRÃO	MIX DE FEIJÃO	GRÃO DE BICO	TREMOÇO	QUINOA
BATATA	BATATA	BETERRABA	BATATA	BATATA
BETERRABA	BETERRABA	BRÓCOLIS	BETERRABA	BETERRABA
BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	CENOURA	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS
CENOURA	PEPINO	PEPINO	CENOURA	CENOURA
PEPINO			PEPINO	PEPINO

Sopas

LEGUMES	BRÓCOLIS	ASPARGOS	SOJA	GRÃO DE BICO
---------	----------	----------	------	--------------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
FRANGO GRELHADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	PEIXE GRELHADO	SUÍNO DESFIADO	HAMBURGUER COM QUEIJO
BIFE DE PANELA	CARNE DESFIADA	ALMÔNDEGA COM TOMATE	FRANGO REFOGADO	SUÍNO ASSADO

Acompanhamentos

POLENTA CREMOSA	ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	MIX DE BATATA ASSADA COM ORÉGANO	MASSAS AO SUGO	FAROFA COM OVOS
-----------------	------------------------------	----------------------------------	----------------	-----------------

Sobremesa

PÊRA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	MAMÃO
LARANJA	UVA	MAÇÃ	PÊSSEGO	ABACAXI

Suco Sem Adição de Açúcar

ACEROLA	MANGA	GRAVIOLA	AMORA	UVA
---------	-------	----------	-------	-----