

24

segunda

25

terça

26

quarta

27

quinta

28

sexta

Saladas

ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE MIMOSA	ALFACE LISA	ALFACE AMERICANA
TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS
MOSTARDA COM MANGA	REPOLHO ROXO COM MELÃO	ACELGA AO SHOYO	RÚCULA COM TOMATE SECO	RADDICHIO COM TOMATE CEREJA
COUVE FLOR	CHUCHU	MANDIOCA	MAÇÃ COM SALSÃO	RABANETE
TRIGO EM GRÃO	MIX DE FEIJÃO	GRÃO DE BICO	TREMOÇO	QUINOA
SEMENTE DE ABÓBORA	GERGELIM	HORTELÃ	LINHAÇA	SALSA
MOLHO DE BALSÂMICO E MEL	MOLHO DE IOGURTE	MOLHO DE MARACUJÁ	MOLHO DE MANJERICÃO	MOLHO DE ERVAS FINAS

Sopas

LEGUMES	BRÓCOLIS	ASPARGOS	SOJA	GRÃO DE BICO
---------	----------	----------	------	--------------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
FRANGO AO MOLHO CÍTRICO	ESCONDIDINHO DE CARNE SECA	FILÉ DE PEIXE ASSADO AO MOLHO DE CAMARÃO	COSTELA SUÍNA DESFIADA	HAMBURGER COM QUEIJO E ORÉGANO
BIFE DE PANELA AO MOLHO MOSTARDA	CARNE LOUCA	ALMÔNDEGA AO VINAGRETE	ISCAS DE FRANGO COM ORÉGANO	PERNIL DESFIADO AO MOLHO BARBECUE

Acompanhamentos

POLENTA CREMOSA	ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	MIX DE BATATA ASSADA COM ORÉGANO	MASSAS AO SUGO	FAROFA COM OVOS
-----------------	------------------------------	----------------------------------	----------------	-----------------

Sobremesas

PÊRA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	MAMÃO
LARANJA	UVA	MAÇÃ	PÊSSEGO	ABACAXI

Sucos

ACEROLA	MANGA	GRAVIOLA	AMORA	UVA
---------	-------	----------	-------	-----