

8

segunda

9

terça

10

quarta

11

quinta

12

sexta

Saladas

ALFACE CRESPA	ALFACE MIMOSA	ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA	ALFACE ROXA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM GOMOS
REPOLHO BRANCO COM SALSA	AGRIÃO COM CUBINHOS DE MELANCIA	RADICCHIO COM AZEITONAS	CATALONEA COM CROUTONS TEMPERADOS	ESCAROLA COM CEBOLA ROXA
TABULE	NABO	BATATA BOLINHA	ABOBRINHA	ABÓBORA
SOJA	CANJIQUINHA	MIX DE FEIJÃO	TREMOÇO	MILHO
BATATA	BATATA	BETERRABA	BETERRABA	BATATA
BETERRABA	BETERRABA	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BETERRABA
BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	CENOURA	CENOURA	BRÓCOLIS
CENOURA	CENOURA	PEPINO	PEPINO	CENOURA
PEPINO	PEPINO			PEPINO

Sopas

TOMATE	ABÓBORA COM GENGIBRE	-	ALHO PORÓ	SOJA
--------	----------------------	---	-----------	------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
-	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
HAMBURGUER COM TOMATE	LASANHA À BOLONHESA	FRANGO ASSADO	FRANGO REFOGADO	PEIXE ASSADO
COZIDO MISTO	FRANGO GRELHADO	TENDER GRELHADO	SUÍNO AO FORNO	TORTA DE FRANGO COM QUEIJO

Acompanhamentos

FAROFA VERDE	FOLHAS REFOGADAS COM TOMATE E ALHO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (MOLHOS)	PURÊ DE MANDIOQUINHA	CUSCUZ CREMOSO
--------------	------------------------------------	----------------------------------	----------------------	----------------

Sobremesa

LARANJA	GOIABA	MAMÃO	UVA	BANANA
AMEIXA	ABACAXI	MAÇÃ	MELANCIA	MELÃO

Suco Sem Adição de Açúcar

ABACAXI	PÊSSEGO	ACEROLA	MORANGO	AMORA
---------	---------	---------	---------	-------