



GRADE DE HORÁRIOS

PROGRAMA
SABIN+ 2026

ESPORTES · CULTURA

2º ano

Manhã ■ modalidade coletiva ■ modalidade individual ■ atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC1	Iniciação Esportiva Feminina			■	■		
INIC2	Iniciação Esportiva Masculina				■	■	
BAL1	Balé	■		■	■		
GART1	Ginástica Artística	■		■	■		
JUD1	Judô	■		■	■		
NAT1	Natação	■		■	■		
COR1	Coral					■	
XAD1	Xadrez		■				
XAD2	Xadrez				■	■	

das 12h10 às
12h55

Tarde ■ modalidade coletiva ■ modalidade individual ■ atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC3	Iniciação Esportiva Feminina			■	■		
INIC4	Iniciação Esportiva Masculina				■	■	
BAL2	Balé	■		■	■		
GART2	Ginástica Artística	■		■	■		
JUD2	Judô	■		■	■		
NAT2	Natação	■		■	■		
COR2	Coral					■	
XAD3	Xadrez		■				
XAD4	Xadrez				■	■	

das 18h10 às
18h55

3º ano

Manhã

■ modalidade coletiva ■ modalidade individual ■ atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC5	Iniciação Esportiva Feminina	■					
INIC6	Iniciação Esportiva Masculina			■	■		
BAL3	Balé		■		■		
GART3	Ginástica Artística		■		■		
JUD3	Judô		■		■		
NAT3	Natação		■		■		
COR1	Coral					■	
XAD5	Xadrez					■	

das 12h10 às
12h55

Tarde

■ modalidade coletiva ■ modalidade individual ■ atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC7	Iniciação Esportiva Feminina	■					
INIC8	Iniciação Esportiva Masculina			■	■		
BAL4	Balé		■		■		
GART4	Ginástica Artística		■		■		
JUD4	Judô		■		■		
NAT4	Natação		■		■		
COR2	Coral					■	
XAD6	Xadrez					■	
XAD7	Xadrez	■					das 19h10 às 19h55

4º ano

Manhã

■ modalidade coletiva ■ modalidade individual ■ atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC9	Iniciação Esportiva Feminina*			■		■	das 12h10 às 12h55
INIC10	Iniciação Esportiva Masculina*			■		■	
INIC11	Iniciação Esportiva Mista*		■			■	
XAD8	Xadrez				■		
VIOLA01	Violão				■		
COR3	Coral	■					
GRD1	Ginástica Rítmica	■			■		
BAL5	Balé	■			■		
GART	Ginástica Artística	■			■		
JUD5	Judô	■			■		
NAT5	Natação	■			■		das 13h10 às 13h55
XAD9	Xadrez					■	

Tarde

■ modalidade coletiva ■ modalidade individual ■ atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
GRD2	Ginástica Rítmica	■		■			das 11h15 às 12h
INIC12	Iniciação Esportiva Feminina*		■	■		■	
INIC13	Iniciação Esportiva Masculina*		■			■	
INIC14	Iniciação Esportiva Mista*		■			■	
XAD10	Xadrez	■					
VIOLA02	Violão			■			
COR4	Coral	■					
XAD11	Xadrez					■	
BAL6	Balé	■		■			
GART6	Ginástica Artística	■		■			
JUD6	Judô	■		■			das 18h55 às 19h40
NAT6	Natação	■		■			

* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.

* Para a aula de Violão será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

5º ano

Manhã

■ modalidade coletiva ■ modalidade individual ■ atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
INIC15	Iniciação Esportiva Masculina*	■				■	das 12h10 às 12h55
INIC16	Iniciação Esportiva Feminina*	■		■			
INIC17	Iniciação Esportiva Mista*			■		■	
XAD12	Xadrez	■					
COR3	Coral	■					
VIOLA03	Violão			■			
BAL7	Balé		■	■	■	■	
GART7	Ginástica Artística		■	■	■	■	
JUD7	Judô		■	■	■	■	
NAT7	Natação		■	■	■	■	
GRD1	Ginástica Rítmica	■		■			das 13h10 às 13h55
XAD9	Xadrez				■		

Tarde

■ modalidade coletiva ■ modalidade individual ■ atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
GRD2	Ginástica Rítmica	■		■			das 11h15 às 12h
INIC18	Iniciação Esportiva Masculina*	■				■	
INIC19	Iniciação Esportiva Feminina*	■		■			
INIC20	Iniciação Esportiva Mista*			■		■	
COR4	Coral	■					
XAD13	Xadrez			■			
XAD11	Xadrez					■	
XAD7	Xadrez	■					
VIOLA04	Violão			■			
BAL8	Balé		■	■	■		
GART8	Ginástica Artística		■	■	■		das 19h10 às 19h55
JUD8	Judô		■	■	■		
NAT8	Natação		■	■	■		

* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.

* Para a aula de Violão será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

6º e 7º ano

Manhã

modalidade coletiva

modalidade individual

atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
BASQ2	Basquete Feminino			■	■	■	
HAND2	Handebol Feminino			■		■	
FUT2	Futsal Feminino	■			■		
VOL2	Voleibol Feminino	■			■		
COR5	Coral		■				
XAD14	Xadrez					■	das 13h10 às 13h55
FUT1	Futsal Masculino	■			■		
VOL1	Voleibol Masculino	■			■		
BASQ1	Basquete Masculino			■		■	
HAND1	Handebol Masculino		■		■		
NAT9	Natação (6º ano)					■	
TEC1	Novas Tecnologias (6º ano)					■	
TEAT1	Teatro (6º ano)	■		■			das 13h10 às 14h40
NAT10	Natação (7º ano)					■	
GART9	Ginástica Artística (6ºano)		■		■		
JUD9	Judô		■		■		
NAT11	Natação	■		■			
BAL9	Balé	■		■			
FUT10	Futsal Masculino	■		■			
GRD3	Ginástica Rítmica	■		■			
GART10	Ginástica Artística (7ºano)	■		■			das 14h45 às 15h30
TEAT2	Teatro (7º ano)			■		■	das 14h45 às 16h15
TEC2	Novas Tecnologias (7º ano)			■			das 15h às 16h30
TEC3	Novas Tecnologias (6º ano)			■			
TEC4	Novas Tecnologias (7º ano)					■	das 16h30 às 18h

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.
Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

6º e 7º ano

Tarde

modalidade coletiva

modalidade individual

atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
TEC5	Novas tecnologias (7º ano)					■	das 9h às 10h30
TEAT3	Teatro	■		■			das 10h30 às 12h
TEC6	Novas tecnologias (6º ano)					■	
GRD4	Ginástica Rítmica		■		■		
BAL10	Balé		■		■		das 11h15 às 12h
NAT12	Natação		■		■		
GART11	Ginástica Artística	■		■			
BASQ3	Basquete Masculino		■	■		■	
BASQ4	Basquete Feminino		■	■		■	
HAND3	Handebol Masculino		■	■		■	
HAND4	Handebol Feminino		■	■		■	
FUT3	Futsal Masculino	■	■	■			das 18h10 às 18h55
FUT4	Futsal Feminino	■	■	■			
VOL3	Voleibol Masculino	■	■	■			
VOL4	Voleibol Feminino	■	■	■			
COR6	Coral	■					
XAD15	Xadrez					■	das 18h55 às 19h40
XAD16	Xadrez					■	das 19h10 às 19h55
JUD10	Judô	■		■			das 19h55 às 20h40

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

8º e 9º ano

Manhã

modalidade coletiva

modalidade individual

atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
BASQ6	Basquete Feminino						
HAND6	Handebol Feminino						
FUT6	Futsal Feminino						
VOL6	Voleibol Feminino						
COR5	Coral						
OART1	Oficina de Arte						
VOLU1	Projeto Voluntário						
XAD14	Xadrez						
FUT5	Futsal Masculino						
VOL5	Voleibol Masculino						
BASQ5	Basquete Masculino						
HAND5	Handebol Masculino						
GRD5	Ginástica Rítmica						
TEC7	Novas Tecnologias (8º ano)						
TEAT4	Teatro						
NAT10	Natação						
GART12	Ginástica Artística						
JUD11	Judô						
NAT13	Natação						
BAL11	Balé						
TEC8	Novas Tecnologias (9º ano)						
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2025)						
DAN2	Dança (alunos novos)						

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

8º e 9º ano

Tarde

modalidade coletiva

modalidade individual

atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
TEC9	Novas Tecnologias (8º ano)						das 9h às 10h30
BAL12	Balé		■		■		
GRD6	Ginástica Rítmica	■			■		das 10h30 às 11h15
TEAT5	Teatro			■		■	
TEC10	Novas Tecnologias (9º ano)					■	das 10h30 às 12h
VOLU2	Projeto Voluntário		■				
NATI4	Natação	■			■		
GART11	Ginástica Artística	■			■		das 11h15 às 12h
OART1	Oficina de Arte			■			das 12h10 às 12h55
BASQ7	Basquete Masculino	■	■	■	■		
BASQ8	Basquete Feminino	■	■	■	■		
HAND7	Handebol Masculino	■	■	■	■		
HAND8	Handebol Feminino	■	■	■	■		
FUT7	Futsal Masculino		■	■	■		das 18h10 às 18h55
FUT8	Futsal Feminino		■	■	■		
VOL7	Voleibol Masculino		■	■	■		
VOL8	Voleibol Feminino		■	■	■		
COR6	Coral	■					
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2025)		■		■		
DAN2	Dança (alunos novos)	■		■			das 18h10 às 19h40
XAD15	Xadrez					■	das 18h55 às 19h40
XAD16	Xadrez					■	das 19h10 às 19h55
JUD10	Judô	■		■			das 19h55 às 20h40

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

Ensino Médio

■ modalidade coletiva ■ modalidade individual ■ atividade cultural e xadrez

	Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
XAD14	Xadrez						das 13h10 às 13h55
GRD7	Ginástica Rítmica			■	■		
GART13	Ginástica Artística	■			■		
BEM1	Atividade física e bem estar (1ª série)	■					
BEM2	Atividade física e bem estar (2ª e 3ª séries)		■				
BASQ9	Basquete Masc. e Fem.		■	■		■	
HAND9	Handebol Masc. e Fem.		■	■		■	
FUT9	Futsal Masc. e Fem.	■			■		
VOL9	Voleibol Masc. e Fem.	■			■		
NAT15	Natação	■			■		
JUD12	Judô	■			■		
BAL13	Balé	■			■		
TEAT6	Teatro Inglês		■	■	■		das 17h15 às 18h15
COR6	Coral		■				das 18h10 às 18h55
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2025)		■	■		■	
DAN2	Dança (alunos novos)	■		■	■		das 18h10 às 19h40
TEAT7	Teatro		■		■		
XAD16	Xadrez					■	das 19h10 às 19h55

Esportes para pais

■ modalidade coletiva

■ modalidade individual

Atividade	S	T	Q	Q	S	Horário
GMAE1	Ginástica Feminina			■	■	das 20h40 às 21h25
VMIS1	Voleibol Misto (Pais)				■	
VMIS2	Voleibol Misto (Mães)				■	das 20h40 às 22h
FPAI1	Futsal Masculino		■			