



GRADE DE HORÁRIOS

PROGRAMA
SABIN+ 2026
ESPORTES · CULTURA

2º ano

Manhã modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC1	Iniciação Esportiva Feminina						das 12h10 às 12h55
INIC2	Iniciação Esportiva Masculina						
BAL1	Balé						
GART1	Ginástica Artística						
JUD1	Judô						
NAT1	Natação						
COR1	Coral						
XAD1	Xadrez						
XAD2	Xadrez						

Tarde modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC3	Iniciação Esportiva Feminina						das 18h10 às 18h55
INIC4	Iniciação Esportiva Masculina						
BAL2	Balé						
GART2	Ginástica Artística						
JUD2	Judô						
NAT2	Natação						
COR2	Coral						
XAD3	Xadrez						
XAD4	Xadrez						

3º ano

Manhã

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC5	Iniciação Esportiva Feminina						das 12h10 às 12h55
INIC6	Iniciação Esportiva Masculina						
BAL3	Balé						
GART3	Ginástica Artística						
JUD3	Judô						
NAT3	Natação						
COR1	Coral						
XAD5	Xadrez						

Tarde

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC7	Iniciação Esportiva Feminina						das 18h10 às 18h55
INIC8	Iniciação Esportiva Masculina						
BAL4	Balé						
GART4	Ginástica Artística						
JUD4	Judô						
NAT4	Natação						
COR2	Coral						
XAD6	Xadrez						
XAD7	Xadrez						das 19h10 às 19h55

4º ano

Manhã

■ modalidade coletiva

■ modalidade individual

■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC9	Iniciação Esportiva Feminina*		■		■		das 12h10 às 12h55
INIC10	Iniciação Esportiva Masculina*		■		■		
INIC11	Iniciação Esportiva Mista*		■		■		
XAD8	Xadrez			■			
VIOLA01	Violão			■			
COR3	Coral	■					das 13h05 às 13h50
GRD1	Ginástica Rítmica	■		■			
BAL5	Balé	■		■			
GART	Ginástica Artística	■		■			
JUD5	Judô	■		■			
NAT5	Natação	■		■			das 13h10 às 13h55
XAD9	Xadrez				■		

Tarde

■ modalidade coletiva

■ modalidade individual

■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
GRD2	Ginástica Rítmica	■		■			das 11h15 às 12h
INIC12	Iniciação Esportiva Feminina*		■		■		das 18h10 às 18h55
INIC13	Iniciação Esportiva Masculina*		■		■		
INIC14	Iniciação Esportiva Mista*		■		■		
XAD10	Xadrez	■					
VIOLA02	Violão			■			
COR4	Coral	■					das 18h55 às 19h40
XAD11	Xadrez					■	
BAL6	Balé	■		■			das 19h10 às 19h55
GART6	Ginástica Artística	■		■			
JUD6	Judô	■		■			
NAT6	Natação	■		■			

* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.

* Para a aula de Violão será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
INIC15	Iniciação Esportiva Masculina*						das 12h10 às 12h55
INIC16	Iniciação Esportiva Feminina*						
INIC17	Iniciação Esportiva Mista*						
XAD12	Xadrez						
COR3	Coral						
VIOLA03	Violão						das 13h05 às 13h50
BAL7	Balé						
GART7	Ginástica Artística						
JUD7	Judô						
NAT7	Natação						
GRD1	Ginástica Rítmica						das 13h10 às 13h55
XAD9	Xadrez						

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
GRD2	Ginástica Rítmica						das 11h15 às 12h
INIC18	Iniciação Esportiva Masculina*						das 18h10 às 18h55
INIC19	Iniciação Esportiva Feminina*						
INIC20	Iniciação Esportiva Mista*						
COR4	Coral						
XAD13	Xadrez						
XAD11	Xadrez						das 18h55 às 19h40
XAD7	Xadrez						das 19h10 às 19h55
VIOLA04	Violão						
BAL8	Balé						
GART8	Ginástica Artística						
JUD8	Judô						
NAT8	Natação						

* A atividade poderá ser feminina / masculina ou mista de acordo com as vagas.

* Para a aula de Violão será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

6º e 7º ano

Manhã

■ modalidade coletiva

■ modalidade individual

■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
BASQ2	Basquete Feminino		■		■		das 12h10 às 12h55
HAND2	Handebol Feminino		■		■		
FUT2	Futsal Feminino	■		■			
VOL2	Voleibol Feminino	■		■			
COR5	Coral	■					
XAD14	Xadrez					■	das 13h10 às 13h55
FUT1	Futsal Masculino	■		■			das 13h05 às 13h50
VOL1	Voleibol Masculino	■		■			
BASQ1	Basquete Masculino		■		■		
HAND1	Handebol Masculino		■		■		
NAT9	Natação (6º ano)					■	
TEC1	Novas Tecnologias (6º ano)				■		das 13h10 às 14h40
TEAT1	Teatro (6º ano)	■		■			
NAT10	Natação (7º ano)					■	das 14h às 14h45
GART9	Ginástica Artística (6º ano)		■		■		
JUD9	Judô		■		■		
NAT11	Natação	■		■			
BAL9	Balé	■		■			
FUT10	Futsal Masculino	■		■			
GRD3	Ginástica Rítmica	■		■			
GART10	Ginástica Artística (7º ano)	■		■			das 14h45 às 15h30
TEAT2	Teatro (7º ano)		■		■		das 14h45 às 16h15
TEC2	Novas Tecnologias (7º ano)		■				das 15h às 16h30
TEC3	Novas Tecnologias (6º ano)		■				das 16h30 às 18h
TEC4	Novas Tecnologias (7º ano)				■		

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

6º e 7º ano

Tarde

modalidade coletiva

modalidade individual

atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
TEC5	Novas tecnologias (7º ano)						das 9h às 10h30
TEAT3	Teatro						das 10h30 às 12h
TEC6	Novas tecnologias (6º ano)						
GRD4	Ginástica Rítmica						das 11h15 às 12h
BAL10	Balé						
NAT12	Natação						
GART11	Ginástica Artística						
BASQ3	Basquete Masculino						das 18h10 às 18h55
BASQ4	Basquete Feminino						
HAND3	Handebol Masculino						
HAND4	Handebol Feminino						
FUT3	Futsal Masculino						
FUT4	Futsal Feminino						
VOL3	Voleibol Masculino						
VOL4	Voleibol Feminino						
COR6	Coral						
XAD15	Xadrez						das 18h55 às 19h40
XAD16	Xadrez						das 19h10 às 19h55
JUD10	Judô						das 19h55 às 20h40

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

8º e 9º ano

Manhã

modalidade coletiva modalidade individual atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
BASQ6	Basquete Feminino						das 12h10 às 12h55
HAND6	Handebol Feminino						
FUT6	Futsal Feminino						
VOL6	Voleibol Feminino						
COR5	Coral						
OART1	Oficina de Arte						das 12h10 às 13h40
VOLU1	Projeto Voluntário						das 13h10 às 13h55
XAD14	Xadrez						das 13h05 às 13h50
FUT5	Futsal Masculino						
VOL5	Voleibol Masculino						
BASQ5	Basquete Masculino						
HAND5	Handebol Masculino						
GRD5	Ginástica Rítmica						das 13h10 às 14h40
TEC7	Novas Tecnologias (8º ano)						
TEAT4	Teatro						
NAT10	Natação						das 14h às 14h45
GART12	Ginástica Artística						
JUD11	Judô						
NAT13	Natação						
BAL11	Balé						
TEC8	Novas Tecnologias (9º ano)						das 15h às 16h30
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2025)						das 18h10 às 19h40
DAN2	Dança (alunos novos)						

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes. Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

8º e 9º ano

Tarde

■ modalidade coletiva

■ modalidade individual

■ atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
TEC9	Novas Tecnologias (8º ano)						das 9h às 10h30
BAL12	Balé						das 10h30 às 11h15
GRD6	Ginástica Rítmica						
TEAT5	Teatro						das 10h30 às 12h
TEC10	Novas Tecnologias (9º ano)						
VOLU2	Projeto Voluntário						
NAT14	Natação						das 11h15 às 12h
GART11	Ginástica Artística						
OART1	Oficina de Arte						das 12h10 às 12h55
BASQ7	Basquete Masculino						das 18h10 às 18h55
BASQ8	Basquete Feminino						
HAND7	Handebol Masculino						
HAND8	Handebol Feminino						
FUT7	Futsal Masculino						
FUT8	Futsal Feminino						
VOL7	Voleibol Masculino						
VOL8	Voleibol Feminino						
COR6	Coral						das 18h10 às 19h40
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2025)						
DAN2	Dança (alunos novos)						das 18h55 às 19h40
XAD15	Xadrez						
XAD16	Xadrez						das 19h10 às 19h55
JUD10	Judô						das 19h55 às 20h40

* Para a disciplina Novas Tecnologias será oferecido um número limitado de vagas, portanto, a opção pela atividade não garante a inscrição. Caso o número de interessados seja superior ao número de vagas, será realizado um sorteio para determinar os participantes.

Os alunos que participaram da atividade Novas Tecnologias em 2025, terão vaga garantida em 2026 (desde que atendam aos critérios estabelecidos).

Ensino Médio

modalidade coletiva

modalidade individual

atividade cultural e xadrez

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
XAD14	Xadrez						das 13h10 às 13h55
GRD7	Ginástica Rítmica						das 17h15 às 18h
GART13	Ginástica Artística						
BEM1	Atividade física e bem estar (1ª série)						
BEM2	Atividade física e bem estar (2ª e 3ª séries)						
BASQ9	Basquete Masc. e Fem.						
HAND9	Handebol Masc. e Fem.						
FUT9	Futsal Masc. e Fem.						
VOL9	Voleibol Masc. e Fem.						
NAT15	Natação						
JUD12	Judô						
BAL13	Balé						
TEAT6	Teatro Inglês						das 17h15 às 18h15
COR6	Coral						das 18h10 às 18h55
DAN1	Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2025)						das 18h10 às 19h40
DAN2	Dança (alunos novos)						
TEAT7	Teatro						
XAD16	Xadrez						das 19h10 às 19h55

Esportes para pais

■ modalidade coletiva ■ modalidade individual

Atividade		S	T	Q	Q	S	Horário
GMAE1	Ginástica Feminina		■		■		das 20h40 às 21h25
VMIS1	Voleibol Misto (Pais)				■		das 20h40 às 22h
VMIS2	Voleibol Misto (Mães)				■		
FPAI1	Futsal Masculino		■				