

6

segunda

7

terça

8

quarta

9

quinta

10

sexta

## Saladas

ALFACE ROXA	ALFACE MIMOSA	ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA	ALFACE CRESPA
TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS
CATALONEA COM CUBINHOS DE ABACAXI	REPOLHO ROXO COM TOMATE CEREJA	CHICÓRIA COM CROUTONS TEMPERADOS	RADICCHIO COM AZEITONA	ESCAROLA COM ALHO FRITO
BETERRABA RALADA	VINAGRETE	CEBOLA AO SHOYO	RABANETE E NABO	TABULE
MILHO	MIX DE GRÃOS	QUINOA	LENTILHA	TREMOÇO
BATATA	BATATA	BATATA	BATATA	BATATA
BRÓCOLIS	BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA
CENOURA	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS
PEPINO	CENOURA	CENOURA	CENOURA	CENOURA
	PEPINO	PEPINO	PEPINO	PEPINO

## Sopas

BATATA DOCE	ALHO PORÓ	CABELO DE ANJO COMPTS	TOMATE	ERVILHA
-------------	-----------	-----------------------	--------	---------

## Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA REFOGADA	ALMÔNDEGA DE CARNE ASSADA	ISCAS DE CARNE REFOGADA	PEIXE GRELHADO
QUIBE ASSADO	SUÍNO GRELHADO	FRANGO REFOGADO	TORTA DE FRANGO E QUEIJO	FILÉ SUÍNO REFOGADO

## Acompanhamentos

POLENTA AO SUGO E PARMESÃO	CREME DE MILHO	LASANHA DE LEGUMES	PANACHÊ DE LEGUMES COM QUEIJO COALHO	PIRÃO DE LEGUMES
----------------------------	----------------	--------------------	--------------------------------------	------------------

## Sobremesa

ABACAXI	MAÇÃ	MELÃO	PÊRA	UVA
BANANA	MAMÃO	UVA	MELANCIA	AMEIXA

## Suco Sem Adição de Açúcar

PÊSSEGO	GRAVIOLA	LIMÃO	ACEROLA COM LARANJA	ABACAXI
---------	----------	-------	---------------------	---------