

13

segunda

14

terça

15

quarta

16

quinta

17

sexta

Saladas

ALFACE ROXA	ALFACE LISA	ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA	ALFACE MIMOSA
TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS
MISTA DE FOLHAS COM CEBOLA ROXA	ENDÍVIA COM OVO DE CODORNA	COUVE COM AZEITONA PRETA	MOSTARDA CUBINHOS DE GENGIBRE	REPOLHO BRANCO COM CHAMPIGNHON
ABOBRINHA	CHUCHU	ABÓBORA	MANDIOCA	JILÓ
GRÃO DE BICO	FEIJÃO BRANCO	VAGEM	CEVADINHA	SOJA
SEMENTE DE CHIA	UVA PASSA PRETA	ALHO FRITO	SALSA	NOZES
MOLHO DE COENTRO	MOLHO DE MOSTARDA E MEL	MOLHO DE AÇAFRÃO	MOLHO DE ALHO	MOLHO INGLÊS

Sopas

MANDIOCA	ABÓBORA COM GENGIBRE	-	BRÓCOLIS	CANJA
----------	----------------------	---	----------	-------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
QUIBE ASSADO COM HORTELÃ	LASANHA À BOLONHESA	FRANGO ASSADO	PERNIL AO MOLHO DE ABACAXI	FEIJOADA
SASSAMI REFOGADO COM VINAGRETE	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	ISCAS DE CARNE DESFIADA	FRANGO XADRÊZ	FILÉ DE FRANGO GRELHADO

Acompanhamentos

FAROFA COM TALOS	REPOLHO BICOLOR REFOGADO AO PESTO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (MOLHO BRANCO E SUGO)	TORTA DE ESCAROLA COM QUEIJO BRANCO	FAROFA / COUVE REFOGADA
------------------	-----------------------------------	---	-------------------------------------	-------------------------

Sobremesas

CAQUI	MELANCIA	AMEIXA	LARANJA	BANANA
MELÃO	BANANA	CAQUI	MELANCIA	ABACAXI

Sucos

CAJU	LARANJA	MANGA	AMORA	TANGERINA
------	---------	-------	-------	-----------