

20

segunda

21

terça

22

quarta

23

quinta

24

sexta

Saladas

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ALFACE MIMOSA	ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RÚCULA COM TOMATE SECO	ESPINAFRE COM RICOTA	ACELGA COM MORANGO
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	MOYASHI	MIX DE BATATA	ANTEPASTO DE BERINJELA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ERVILHA TORTA	CANJQUINHA	FAVA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	BATATA	BETERRABA	BATATA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	BETERRABA	BRÓCOLIS	BETERRABA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	BRÓCOLIS	CENOURA	BRÓCOLIS
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	CENOURA	PEPINO	CENOURA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	PEPINO		PEPINO

Sopas

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	GRÃO DE BICO	VERDURAS	LENTILHA
-----------------	---------	--------------	----------	----------

Pratos quentes

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	HAMBURGUER COM OVO, TOMATE E ORÉGANO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	PEIXE ASSADO
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ALMÔNDEGA DE FRANGO AO SUGO	SUÍNO GRELHADO	TORTA DE FRANGO COM QUEIJO

Acompanhamentos

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	CUSCUZ CREMOSO	FAROFA DE LEGUMES	MIX DE FOLHAS REFOGADAS AO SHOYO
-----------------	---------	----------------	-------------------	----------------------------------

Sobremesa

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	MAÇÃ	CAQUI	MAMÃO
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ABACAXI	BANANA	UVA

Suco Sem Adição de Açúcar

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	MORANGO	GOIABA	UVA
-----------------	---------	---------	--------	-----