

20

segunda

21

terça

22

quarta

23

quinta

24

sexta

## Saladas

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ALFACE MIMOSA	ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RÚCULA COM TOMATE SECO	ESPINAFRE COM RICOTA	ACELGA COM MORANGO
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	MOYASHI	MIX DE BATATA	ANTEPASTO DE BERINJELA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ERVILHA TORTA	CANJQUINHA	FAVA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	LINHAÇA	MANJERICÃO	COENTRO
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	MOLHO DE ALECRIM	MOLHO DE IOGURTE	MOLHO DE VINAGRE

## Sopas

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	GRÃO DE BICO	VERDURAS	LENTILHA
-----------------	---------	--------------	----------	----------

## Pratos quentes

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	HAMBURGUER COM OVO, TOMATE E ORÉGANO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	PEIXE GRELHADO
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ALMÔNDEGA DE FRANGO AO SUGO	COPA LOMBO AO MOLHO DE LIMÃO	TORTA DE FRANGO COM QUEIJO

## Acompanhamentos

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	CUSCUZ CREMOSO	FAROFA DE LEGUMES	MIX DE FOLHAS REFOGADAS AO SHOYO
-----------------	---------	----------------	-------------------	----------------------------------

## Sobremesas

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	MAÇÃ	CAQUI	MAMÃO
RECESSO ESCOLAR	FERIADO	ABACAXI	BANANA	UVA

## Sucos

RECESSO ESCOLAR	FERIADO	MORANGO	GOIABA	UVA
-----------------	---------	---------	--------	-----