

18

segunda

19

terça

20

quarta

21

quinta

22

sexta

Saladas

ALFACE LISA	ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE MIMOSA	ALFACE AMERICANA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS
RÚCULA COM OVO DE CODORNA	ESCAROLA COM TOMATE SECO	ACELGA COM ERVAS FINAS	REPOLHO BRANCO COM CUBINHOS DE MELANCIA	COUVE COM CEBOLA ROXA
MOYASHI	CHUCHU	CEBOLA AO SHOYO	TABULE	COUVE FLOR
FAVA	TREMOÇO	CUSCUZ MARROQUINO	FEIJÃO DE CORDA	CANJIQUINHA
BATATA	BATATA	BATATA	BATATA	BATATA
BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA
BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS
CENOURA	CENOURA	CENOURA	CENOURA	CENOURA
PEPINO	PEPINO	PEPINO	PEPINO	PEPINO

Sopas

MANDIOCA	ABÓBORA COM GENGIBRE	BATATA DOCE COM ERVAS	GRÃO DE BICO	VERDURAS
----------	----------------------	-----------------------	--------------	----------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
HAMBURGUER COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO	ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA	FILÉ SUÍNO GRELHADO	FRANGO GRELHADO
FRANGO REFOGADO	CARNE EM CUBOS REFOGADA	OMELETE DE FORNO	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE DESFIADA

Acompanhamentos

PANACHÊ DE LEGUMES COM QUEIJO COALHO	FAROFA DE TALOS	TORTA DE ALHO PORÓ	NHOQUE AO SUGO	CREME DE MILHO
--------------------------------------	-----------------	--------------------	----------------	----------------

Sobremesa

MAÇÃ	MELÃO	BANANA	PÊRA	MAMÃO
ABACAXI	PÊRA	UVA	MAMÃO	MAÇÃ

Suco Sem Adição de Açúcar

FRUTAS VERMELHAS	LARANJA	ACEROLA	UVA	MORANGO
------------------	---------	---------	-----	---------