

8

segunda

9

terça

10

quarta

11

quinta

12

sexta

Saladas

ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE ROXA	ALFACE LISA	ALFACE AMERICANA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM GOMOS
RÚCULA COM TOMATE SECO	REPOLHO BICOLOR COM MAÇÃ	CATALONEA COM CEBOLA ROXA	MOSTARDA COM PALMITO	MISTA DE FOLHAS COM MAÇÃ
VINAGRETE	ABÓBORA	COUVE FLOR	PEPINO	CHUCHU
GRÃO DE BICO	LENTILHA	ERVILHA TORTA	CEVADINHA	GRÃO DE BICO
BATATA	BATATA	BATATA	BETERRABA	BATATA
BETERRABA	BETERRABA	BETERRABA	BRÓCOLIS	BETERRABA
BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	CENOURA	BRÓCOLIS
CENOURA	CENOURA	CENOURA		CENOURA
PEPINO	PEPINO	PEPINO		PEPINO

Sopas

FEIJÃO BRANCO	QUEIJO	CHUCHU AO ALHO	CANJQUINHA	-
---------------	--------	----------------	------------	---

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
SUÍNO GRELHADO	FRANGO GRELHADO	PEIXE GRELHADO	FRANGO GRELHADO	ALMÔNDEGA DE CARNE ASSADA
CARNE MOÍDA REFOGADA	HAMBURGUER COM QUEIJO E TOMATE	FRANGO REFOGADO	SUÍNO DESFIADO	FRANGO GRELHADO

Acompanhamentos

FAROFA PANKO COM NOZES	FOLHAS REFOGADAS COM ALHO E AZEITE	COUVE REFOGADA / FAROFA	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO (MOLHO SUGO E MOLHO BRANCO À PARTE)
------------------------	------------------------------------	-------------------------	----------------	--

Sobremesa

PÊRA	LARANJA	BANANA	MAMÃO	MEXERICA
MELANCIA	MAÇÃ	UVA	MELÃO	MELÃO

Suco Sem Adição de Açúcar

ACEROLA	UVA	GRAVIOLA	ABACAXI	ACEROLA
---------	-----	----------	---------	---------