

8

segunda

9

terça

10

quarta

11

quinta

12

sexta

Saladas

ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	ALFACE ROXA	ALFACE LISA	ALFACE AMERICANA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM GOMOS
RÚCULA COM TOMATE SECO	REPOLHO BICOLOR COM MAÇÃ	CATALONEA COM CEBOLA ROXA	MOSTARDA COM PALMITO	MISTA DE FOLHAS COM MAÇÃ
VINAGRETE	ABÓBORA	COUVE FLOR	PEPINO	CHUCHU
GRÃO DE BICO	LENTILHA	ERVILHA TORTA	CEVADINHA	GRÃO DE BICO
UVA PASSA BRANCA	CEBOLINHA	HORTELÃ	CHIMCHURRI	SEMENTE DE ABÓBORA
MOLHO DE ALECRIM	MOLHO DE SALVIA	MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO DE AÇAFRÃO	MOLHO DE IOGURTE

Sopas

FEIJÃO BRANCO	QUEIJO	CHUCHU AO ALHO	CANJQUINHA	-
---------------	--------	----------------	------------	---

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
SUÍNO AO MOLHO DE MARACUJÁ	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	FEIJOADA	CUBOS DE FRANGO COM SALSÃO	FRANGO GRELHADO COM CEBOLA ROXA
CARNE MOIDA REFOGADA COM SALSÁ	HAMBURGUER COM QUEIJO E TOMATE	FRANGO GRELHADO	LOMBO DESFIADO	ALMÔNDEGAS DE CARNE AO VINAGRETE

Acompanhamentos

FAROFA PANKO COM NOZES	FOLHAS REFOGADAS COM ALHO E AZEITE	COUVE REFOGADA / FAROFA	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO (MOLHO SUGO E MOLHO BRANCO À PARTE)
------------------------	------------------------------------	-------------------------	----------------	--

Sobremesas

PÊRA	LARANJA	BANANA	MAMÃO	MEXERICA
MELANCIA	MAÇÃ	UVA	MELÃO	MELÃO

Sucos

ACEROLA	UVA	GRAVIOLA	ABACAXI	ACEROLA
---------	-----	----------	---------	---------