

29

segunda

30

terça

1

quarta

2

quinta

3

sexta

Saladas

ALFACE CRESPA	ALFACE ROXA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
TOMATE EM GOMOS	TOMATE MEIA LUA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
COUVE COM TOMATE CEREJA	RÚCULA COM CEBOLINHA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
CENOURA RALADA	MANDIOCA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
CANJQUINHA	VAGEM	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
BATATA	BATATA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
BETERRABA	BETERRABA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
PEPINO	CENOURA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
	PEPINO	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES

Sopas

BATATA COM ERVAS	ESPINAFRE	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
------------------	-----------	------------------	------------------	------------------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
STROGONOFF DE CARNE	SUÍNO DESFIADO	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES

Acompanhamentos

BATATA PALHA	PURÊ DE MANDIOQUINHA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
--------------	----------------------	------------------	------------------	------------------

Sobremesa

LARANJA	UVA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
AMEIXA	MELANCIA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES

Suco Sem Adição de Açúcar

LARANJA COM ACEROLA	ABACAXI	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
---------------------	---------	------------------	------------------	------------------