

28

segunda

29

terça

30

quarta

1

quinta

2

sexta

Saladas

ALFACE MIMOSA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA	ALFACE ROXA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE MEIA LUA	TOMATE EM RODELAS
REPOLHO BICOLOR COM CUBINHOS DE ABACAXI	AGRIÃO COM PIMENTÃO AMARELO	ESPINAFRE COM CHAMPIGNON	MOSTARDA COM COGUMELOS	COUVE COM CUBINHOS DE LARANJA
SALPICÃO DE LEGUMES	RABANETE	BERINJELA	VINAGRETE	MACARRÃO TEMPERADO
FEIJÃO PRETO	MIX DE GRÃOS	CANJIQUEINHA	QUINOA VERMELHA	LENTILHA
BATATA	BATATA	BETERRABA	BATATA	BATATA
BETERRABA	BETERRABA	BRÓCOLIS	BETERRABA	BETERRABA
BRÓCOLIS	BRÓCOLIS	CENOURA	BRÓCOLIS	BRÓCOLIS
CENOURA	CENOURA	PEPINO	CENOURA	CENOURA
PEPINO	PEPINO		PEPINO	PEPINO

Sopas

FUBÁ COM FOLHAS	CEBOLA	FEIJÃO BRANCO	MANDIOQUINHA	ALHO PORÓ
-----------------	--------	---------------	--------------	-----------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
FRANGO GRELHADO	CARNE ASSADA	ISCAS DE FRANGO	CARNE MOÍDA REFOGADA	SUÍNO DESFIADO
CARNE MOÍDA REFOGADA	SUÍNO REFOGADO	CARNE REFOGADA	PEIXE GRELHADO	FRANGO GRELHADO

Acompanhamentos

CREME DE MILHO	RAVIOLI DE QUEIJO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	FAROFA DE BANANA	FAROFA
----------------	---------------------------	----------------	------------------	--------

Sobremesa

BANANA	MELÃO	MELANCIA	MAMÃO	UVA
PêRA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	ABACAXI	LARANJA

Suco Sem Adição de Açúcar

ABACAXI	TANGERINA	MANGA	UVA	MARACUJÁ
---------	-----------	-------	-----	----------