

28
segunda

29
terça

30
quarta

1
quinta

2
sexta

Saladas

ALFACE MIMOSA	ALFACE CRESPA	ALFACE AMERICANA	ALFACE LISA	ALFACE ROXA
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE MEIA LUA	TOMATE EM RODELAS
REPOLHO BICOLOR COM CUBINHOS DE ABACAXI	AGRIÃO COM PIMENTÃO AMARELO	ESPINAFRE COM CHAMPIGNHON	MOSTARDA COM COGUMELOS	COUVE COM CUBINHOS DE LARANJA
SALPICÃO DE LEGUMES	RABANETE	BERINJELA	VINAGRETE	MACARRÃO TEMPERADO
FEIJÃO PRETO	MIX DE GRÃOS	CANJQUINHA	QUINOA VERMELHA	LENTILHA
XERÉM	SALVIA	UVA PASSA PRETA	ALHO PORÓ	NOZES
MOLHO DE AÇAFRÃO	MOLHO DE IOGURTE	MOLHO DE ALECRIM	MOLHO DE MARACUJÁ	MOLHO CÍTRICO

Sopas

FUBÁ COM FOLHAS	CEBOLA	FEIJÃO BRANCO	MANDIOQUINHA	ALHO PORÓ
-----------------	--------	---------------	--------------	-----------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
FRANGO GRELHADO COM ORÉGANO	CARNE ASSADA COM CHAMPIGNHON	ISCAS DE FRANGO AO CURRY	PEIXE COM GERGELIM	SUÍNO DESFIADO ACEBOLADO
CARNE MOÍDA REFOGADA	SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	CARNE COM SALSÃO E SHOYO	CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO XADRÊZ

Acompanhamentos

CREME DE MILHO	RAVIOLI DE QUEIJO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	FAROFA DE BANANA	LEGUMES AO FORNO GRATINADO
----------------	---------------------------	----------------	------------------	----------------------------

Sobremesas

BANANA	MELÃO	MELANCIA	MAMÃO	UVA
PêRA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	ABACAXI	LARANJA

Sucos

ABACAXI	TANGERINA	MANGA	UVA	MARACUJÁ
---------	-----------	-------	-----	----------