

5

segunda

6

terça

7

quarta

8

quinta

9

sexta

Saladas

ALFACE ROXA	ALFACE MIMOSA	ALFACE CRESPA	ALFACE LISA	RECESSO ESCOLAR
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM RODELAS	RECESSO ESCOLAR
ENDÍVIA COM ORÉGANO	REPOLHO ROXO COM AZEITONA	ACELGA COM QUEIJO BRANCO	REPOLHO BRANCO COM SALSA E ORÉGANO	RECESSO ESCOLAR
PEPINO	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA	BRÓCOLIS	RECESSO ESCOLAR
VAGEM	MIX DE GRÃOS	TRIGO EM GRÃO	GRÃO DE BICO	RECESSO ESCOLAR
ERVAS FINAS	HORTELÃ	SALSÃO	CHIA	RECESSO ESCOLAR
MOLHO DE SALVIA	MOLHO DE GENGIBRE	MOLHO DE MOSTARDA E MEL	MOLHO PESTO	RECESSO ESCOLAR

Sopas

BETERRABA	VERDURAS	SOJA COM PTS	CANJQUINHA	RECESSO ESCOLAR
-----------	----------	--------------	------------	-----------------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	RECESSO ESCOLAR
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	RECESSO ESCOLAR
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	RECESSO ESCOLAR
MOQUECA DE PEIXE	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	BIFE DE PANELA	LASANHA À BOLONHESA	RECESSO ESCOLAR
ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADA NA SALSA	FRANGO ASSADO	SUÍÑO AO MOLHO DE MANGA	RECESSO ESCOLAR

Acompanhamentos

BRÓCOLIS E MILHO REFOGADOS NA MANTEIGA	VIRADO DE FOLHAS	NHOQUE AO SUGO	MIX DE FOLHAS REFOGADA COM TOMATE CEREJA	RECESSO ESCOLAR
--	------------------	----------------	--	-----------------

Sobremesas

ABACAXI	CAQUI	MAÇÃ	LARANJA	RECESSO ESCOLAR
UVA	MEXERICA	GOIABA	MELANCIA	RECESSO ESCOLAR

Sucos

LARANJA	GRAVIOLA	ACEROLA	ABACAXI COM HORTELÃ	RECESSO ESCOLAR
---------	----------	---------	---------------------	-----------------