

5

segunda

6

terça

7

quarta

8

quinta

9

sexta

Saladas

ALFACE ROXA	ALFACE MIMOSA	ALFACE CRESPA	ALFACE LISA	RECESSO ESCOLAR
TOMATE EM CUBOS	TOMATE EM RODELAS	TOMATE EM GOMOS	TOMATE EM RODELAS	RECESSO ESCOLAR
ENDÍVIA COM ORÉGANO	REPOLHO ROXO COM AZEITONA	ACELGA COM QUEIJO BRANCO	REPOLHO BRANCO COM SALSA E ORÉGANO	RECESSO ESCOLAR
PEPINO	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA	BRÓCOLIS	RECESSO ESCOLAR
VAGEM	MIX DE GRÃOS	TRIGO EM GRÃO	GRÃO DE BICO	RECESSO ESCOLAR
BATATA	BATATA	BATATA	BATATA	RECESSO ESCOLAR
BETERRABA	BRÓCOLIS	BETERRABA	BETERRABA	RECESSO ESCOLAR
CENOURA	CENOURA	BRÓCOLIS	CENOURA	RECESSO ESCOLAR
	PEPINO	CENOURA	PEPINO	RECESSO ESCOLAR
		PEPINO		RECESSO ESCOLAR

Sopas

BETERRABA	VERDURAS	SOJA COM PTS	CANJQUINHA	RECESSO ESCOLAR
-----------	----------	--------------	------------	-----------------

Pratos quentes

ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	RECESSO ESCOLAR
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	RECESSO ESCOLAR
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	RECESSO ESCOLAR
ALMÔNDEGA DE CARNE AO SUGO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO	LASANHA À BOLONHESA	RECESSO ESCOLAR
PEIXE GRELHADO	FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA	SUÍÑO GRELHADO	RECESSO ESCOLAR

Acompanhamentos

BRÓCOLIS E MILHO REFOGADOS NA MANTEIGA	VIRADO DE FOLHAS	NHOQUE AO SUGO	FAROFA	RECESSO ESCOLAR
--	------------------	----------------	--------	-----------------

Sobremesa

ABACAXI	CAQUI	MAÇÃ	LARANJA	RECESSO ESCOLAR
UVA	MEXERICA	GOIABA	MELANCIA	RECESSO ESCOLAR

Suco Sem Adição de Açúcar

LARANJA	GRAVIOLA	ACEROLA	ABACAXI COM HORTELÃ	RECESSO ESCOLAR
---------	----------	---------	---------------------	-----------------