

# Orientações gerais para as famílias

Educação Infantil e 1º ano  
do Ensino Fundamental I  
Integral

---

## COMUNICAÇÃO FAMÍLIA X ESCOLA

A comunicação entre pais e professores deve ser feita via agenda (diário do Integral), por telefone ou por agendamento de reunião individual.

## LIÇÃO DE CASA

As lições de casa acontecerão conforme horário de aulas do Integral, anexado na agenda.

Aos pais caberá verificar, diariamente, a agenda do seu filho.

Os alunos que, porventura chegarem após a realização das tarefas, devem organizar-se para fazê-las em casa, antecipadamente.

Eventualmente, acontecerão atividades específicas, para as quais os alunos serão orientados a solicitar a participação de seus pais na execução da tarefa.

## ESPORTES

As aulas de Esporte acontecerão três vezes por semana. Informamos, abaixo, os uniformes para cada modalidade. Pedimos que verifiquem o horário de cada aula na agenda.

Meninos: Judô - quimono branco e chinelo de borracha

Meninas: Atividades Rítmicas - *short* ou calça de *lycra* do Colégio  
camiseta branca sem botão (uniforme do Colégio)

Meninos e Meninas: Natação - sunga / maiô e touca do uniforme do Colégio,  
chinelo de borracha e toalha / roupão

Meninos e Meninas: Iniciação Esportiva - uniforme do Colégio,

Recomendamos que os alunos contem sempre com uma peça de roupa íntima para troca após as atividades esportivas.

Obs.: no período de inverno, as aulas na piscina serão substituídas por outras atividades esportivas em quadra.

## TROCA DE ROUPA

Todos os alunos do Integral devem trazer uma troca completa de uniforme. Lembramos que todas as peças devem conter identificação (nome completo e ano) para que, em caso de extravio, seja possível sua localização.

## ALMOÇO

No almoço, as crianças serão acompanhadas pelas professoras e terão supervisão da nossa nutricionista.

Aos pais que, eventualmente, desejarem almoçar com seus filhos, pedimos que avisem antecipadamente a professora e comprem seus tíquetes de almoço na cantina.

O cardápio estará disponível no *site* do Colégio, semanalmente, para que os pais possam acompanhar o que oferecemos, diariamente, aos nossos alunos.

## LANCHE

Acontece na sala de aula, sendo necessário que o aluno traga um lanche para o período da manhã e outro para o período da tarde.

O lanche será devidamente separado e acondicionado em geladeira.

## HIGIENE

Nos dias de Natação, os alunos tomarão banho. Para tal, o aluno deverá trazer xampu, sabonete líquido e condicionador.

Todo aluno deverá contar com um conjunto de produtos para higiene pessoal: creme dental, escova de dentes, escova de cabelos ou pente, que deverá ser repostos conforme necessário.

**AS** COLÉGIO ALBERT  
**SABIN**  
Ensinar é criar oportunidades

[www.albertsabin.com.br](http://www.albertsabin.com.br)  
[www.facebook.com/ColAlbertSabin](https://www.facebook.com/ColAlbertSabin)  
Av. Darcy Reis, 1.901 • Pq. dos Príncipes  
05396-450 • São Paulo, SP  
Tel.: (11) 3712-0713 • Ramal 206

