

# Orientações gerais para as famílias

Ensino Fundamental I  
Integral

---

## COMUNICAÇÃO FAMÍLIA X ESCOLA

A comunicação entre pais e professores deve ser feita via agenda, por telefone ou por agendamento de reunião individual.

## LIÇÃO DE CASA

As lições de casa acontecerão conforme horário de aulas do Integral, anexado na agenda.

Aos pais caberá verificar, diariamente, a agenda do seu filho.

Os alunos que, porventura, chegarem após a realização das tarefas, devem organizar-se para fazê-las em casa, antecipadamente.

Eventualmente, acontecerão atividades específicas, para as quais os alunos serão orientados a solicitar a participação de seus pais na execução da tarefa.

## MATERIAL ESCOLAR

O material escolar dos alunos ficará em seus respectivos armários e será organizado, diariamente, com a professora do Integral.

## INGLÊS

No período da manhã, os alunos do Integral contam com mais duas aulas de Inglês por semana com material próprio, de acordo com o horário que será enviado pela agenda escolar.

## ESPORTES

As aulas de Esporte acontecerão três vezes por semana. Informamos, a seguir, os uniformes para cada modalidade.

Iniciação Esportiva - uniforme do Colégio

Judô - quimono branco e chinelo de borracha

Natação - sunga / maiô e touca do uniforme do Colégio,  
chinelo de borracha e toalha / roupão

Ginástica Artística - *short* ou calça de *lycra* do Colégio  
camiseta branca sem botão (uniforme do Colégio)

Recomendamos que os alunos contem com uma peça de roupa íntima para troca após as atividades esportivas.

## Orientações gerais para as famílias Integral

### TROCA DE ROUPA

Todos os alunos do Integral devem trazer uma troca completa de roupa do uniforme, que será guardada no armário da sala do Integral.

Lembramos que todas as peças devem conter identificação (nome completo e ano) para que, em caso de extravio, seja possível sua localização.

### ALMOÇO

No almoço, as crianças serão acompanhadas pelas professoras e terão a supervisão de nossa nutricionista.

Aos pais que, eventualmente, desejarem almoçar com seus filhos, pedimos que avisem, antecipadamente, a professora e comprem seus tíquetes de almoço na cantina.

O cardápio estará disponível no *site* do Colégio, semanalmente, para que os pais possam acompanhar o que oferecemos, diariamente, aos nossos alunos.

### LANCHE

Acontece no pátio, sendo necessário que o aluno traga um lanche para o período da manhã e outro para o período da tarde.

O lanche deverá vir devidamente separado e será acondicionado em geladeira.

### HIGIENE

Nos dias de Natação, os alunos tomarão banho. Para tal, o aluno deverá trazer xampu, sabonete líquido e condicionador.

Todo aluno deverá contar com um conjunto de produtos para higiene pessoal: creme dental, escova de dentes, escova de cabelos ou pente, que deverá ser repostos conforme necessário.



**AS** COLÉGIO ALBERT  
**SABIN**  
Ensinar é criar oportunidades

[www.albertsabin.com.br](http://www.albertsabin.com.br)  
[facebook.com/ColAlbertSabin](https://facebook.com/ColAlbertSabin)  
[instagram.com/ColAlbertSabin](https://instagram.com/ColAlbertSabin)  
Av. Darcy Reis, 1.901 • Pq. dos Príncipes  
05396-450 • São Paulo, SP  
Tel.: (11) 3712-0713 • Ramal 206

