



AS COLÉGIO ALBERT
SABIN
Ensinar é criar oportunidades

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

2º ano
Manhã






✓ modalidade coletiva ✓ modalidade individual ✓ atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Iniciação Esportiva Feminina | | | | ✓ | | das 13h10 às 13h50 |
| Iniciação Esportiva Masculina | | ✓ | | | | |
| Balé | ✓ | | | | | |
| Ginástica Artística | ✓ | | | | | |
| Judô | ✓ | | | | | |
| Natação | ✓ | | | | | |
| Coral | | | ✓ | | | |
| Xadrez | ✓ | | | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

2º ano
Tarde

 modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Iniciação Esportiva Feminina | | | |  | | das 19h10 às 19h50 |
| Iniciação Esportiva Masculina | |  | | | | |
| Balé |  | | | | | |
| Ginástica Artística |  | | | | | |
| Judô |  | | | | | |
| Natação |  | | | | | |
| Coral | | |  | | | |
| Xadrez |  | | | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

3º ano
Manhã

 modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez









| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Iniciação Esportiva Feminina | | | |  | | das 13h10 às 13h50 |
| Iniciação Esportiva Masculina | |  | | | | |
| Balé |  | | | | | |
| Ginástica Artística |  | | | | | |
| Judô |  | | | | | |
| Natação |  | | | | | |
| Xadrez |  | | | | | |
| Coral | | |  | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

3º ano

Tarde

 modalidade coletiva
  modalidade individual
  atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Iniciação Esportiva Feminina | | | |  | | das 19h10 às 19h50 |
| Iniciação Esportiva Masculina | |  | | | | |
| Balé |  | | | | | |
| Ginástica Artística |  | | | | | |
| Judô |  | | | | | |
| Natação |  | | | | | |
| Xadrez |  | | | | | |
| Coral | | |  | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

4º ano
Manhã

 modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Iniciação Esportiva Feminina | | | |  | | das 13h10 às 13h50 |
| Iniciação Esportiva Masculina | |  | | | | |
| Xadrez | | |  | | | |
| Coral |  | | | | | |
| Ginástica Rítmica | | |  | | | |
| Balé | | |  | | | |
| Ginástica Artística | | |  | | | |
| Judô | | |  | | | |
| Natação | | |  | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

4º ano
Tarde

 modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Iniciação Esportiva Feminina | | | |  | | das 19h10 às 19h50 |
| Iniciação Esportiva Masculina | |  | | | | |
| Xadrez | | |  | | | |
| Coral |  | | | | | |
| Ginástica Rítmica | | |  | | | |
| Balé | | |  | | | |
| Ginástica Artística | | |  | | | |
| Judô | | |  | | | |
| Natação | | |  | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

5º ano
Manhã









 modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Iniciação Esportiva Masculina | | | |  | | das 13h10 às 13h50 |
| Iniciação Esportiva Feminina | |  | | | | |
| Xadrez | | |  | | | |
| Coral |  | | | | | |
| Balé | | |  | | | |
| Ginástica Artística | | |  | | | |
| Judô | | |  | | | |
| Natação | | |  | | | |
| Ginástica Rítmica | | |  | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

5º ano
Tarde

 modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Iniciação Esportiva Masculina | |  | | | | das 19h10 às 19h50 |
| Iniciação Esportiva Feminina* | | | |  | | |
| Xadrez | | |  | | | |
| Coral |  | | | | | |
| Ginástica Rítmica | | |  | | | |
| Balé | | |  | | | |
| Ginástica Artística | | |  | | | |
| Judô | | |  | | | |
| Natação | | |  | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

6º e 7º anos
Manhã



modalidade coletiva



modalidade individual



atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Programação e Robótica | | ✓ | | | | das 13h10 às 13h50 |
| Teatro (7º ano) | | | | ✓ | | |
| Teatro (6º ano) | | | | | ✓ | |
| Basquete | | | | ✓ | | das 14h às 14h40 |
| Handebol | | | | ✓ | | |
| Futsal | | | | ✓ | | |
| Voleibol | | | | ✓ | | |
| Natação | | ✓ | | | | |
| Ginástica Artística | | ✓ | | | | |
| Judô | | ✓ | | | | |
| Balé | | ✓ | | | | |
| Ginástica Rítmica | | ✓ | | | | |
| Coral | ✓ | | | | | |
| Xadrez | | | | ✓ | | das 20h às 20h40 |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA








6º e 7º anos  modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez
Tarde

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| Coral |  | | | | | das 19h10 às 19h50 |
| Programação e Robótica | |  | | | | |
| Teatro | | | |  | | |
| Basquete | | | |  | | das 20h às 20h40 |
| Handebol | | | |  | | |
| Futsal | | | |  | | |
| Voleibol | | | |  | | |
| Natação | |  | | | | |
| Ginástica Artística | |  | | | | |
| Judô | |  | | | | |
| Balé | |  | | | | |
| Ginástica Rítmica | |  | | | | |
| Xadrez | | | |  | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA














8º e 9º anos  modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez

Manhã

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|--------------------|
| Programação e Robótica | | | |  | | das 13h10 às 13h50 |
| Teatro | |  | | | | |
| Basquete | |  | | | | das 14h às 14h40 |
| Handebol | |  | | | | |
| Futsal | |  | | | | |
| Voleibol | |  | | | | |
| Natação | | | |  | | |
| Ginástica Artística | | | |  | | |
| Ginástica Rítmica | | | |  | | |
| Judô | | | |  | | |
| Balé | | | |  | | |
| Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2019) | | |  | | | |
| Coral |  | | | | | das 19h10 às 19h50 |
| Oficina de Arte | |  | | | | |
| Projeto Voluntário (9º anos) | |  | | | | |
| Xadrez | | | |  | | das 20h às 20h40 |
| Dança (alunos novos) | |  | | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

8º e 9º anos  modalidade coletiva  modalidade individual  atividade cultural e xadrez
Tarde

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|--------------------|
| Coral |  | | | | | das 19h10 às 19h50 |
| Programação e Robótica | | | |  | | |
| Teatro | |  | | | | |
| Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2019) | | |  | | | |
| Oficina de Arte | |  | | | | |
| Projeto Voluntário (9º anos) | |  | | | | |
| Basquete | |  | | | | das 20h às 20h40 |
| Handebol | |  | | | | |
| Futsal | |  | | | | |
| Voleibol | |  | | | | |
| Natação | | | |  | | |
| Ginástica Artística | | | |  | | |
| Judô | | | |  | | |
| Balé | | | |  | | |
| Ginástica Rítmica | | | |  | | |
| Xadrez | | | |  | | |
| Dança (alunos novos) | |  | | | | |

PROGRAMA SABIN+ESPORTES&CULTURA

Ensino Médio



modalidade coletiva



modalidade individual



atividade cultural e xadrez

| ATIVIDADE | S | T | Q | Q | S | HORÁRIO |
|---|---|---|---|---|---|--------------------|
| Basquete | ✓ | | | | | das 19h10 às 19h50 |
| Handebol | ✓ | | | | | |
| Futsal | ✓ | | | | | |
| Voleibol | ✓ | | | | | |
| Natação | | ✓ | | | | |
| Balé | | ✓ | | | | |
| Teatro Inglês | | | ✓ | | | |
| Projeto Voluntário | | ✓ | | | | |
| Espanhol (Profa.Denise) | | ✓ | | | | |
| Coral | ✓ | | | | | |
| Dança (alunos que já cursavam a modalidade em 2019) | | | ✓ | | | |
| Teatro | | | | | ✓ | das 20h às 20h40 |
| Xadrez | | | | ✓ | | |
| Ginástica Artística | | | | ✓ | | |
| Ginástica Rítmica | | | | ✓ | | |
| Dança (alunos novos) | | ✓ | | | | |
| Judô | | | | ✓ | | |
| Espanhol (Profa.Valéria) | | | ✓ | | | |

www.albertsabin.com.br

www.facebook.com/ColAlbertSabin

www.instagram.com/ColAlbertSabin

Av. Darcy Reis, 1.901 • Pq. dos Príncipes

05396-450 • São Paulo, SP

Tel.: (11) 3712-0713 • Ramais 261 / 254